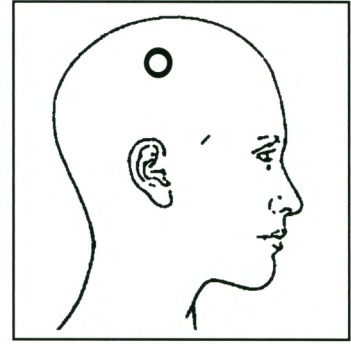


Neurovaskuläre Punkte

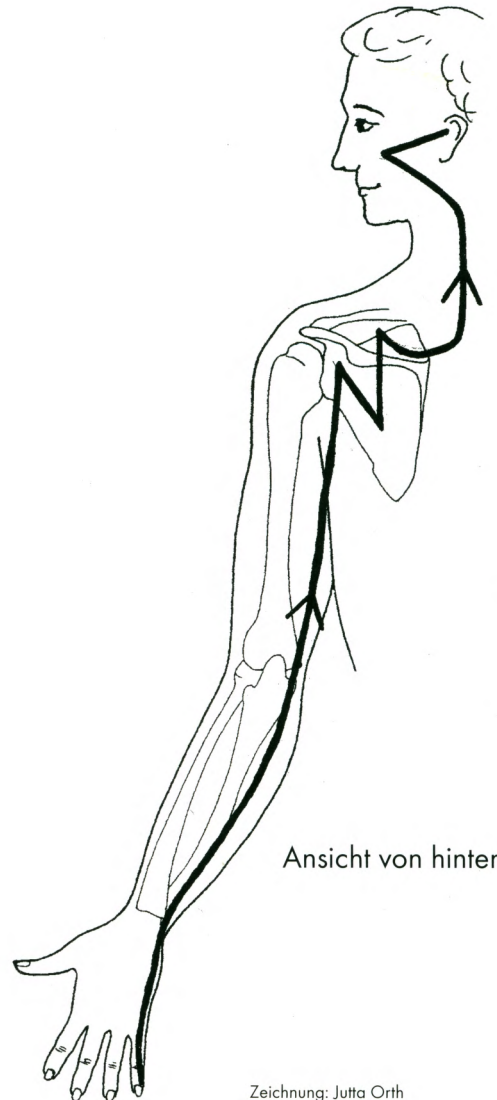
Beidseitig auf den Scheitelbeinhöckern (breiteste Stelle des Kopfes), über den Ohren gelegen, etwa auf der halben Strecke zwischen Ohroberkante und Kopfspitze



Zeichnung: Three in One

Dü-Meridian

Vom äußeren Nagelfalzwinkel des kleinen Fingers entlang der hinteren Außenseite des Armes bis zum Schulterblatt, dort eine Zacke zur Schulterblattspitze und wieder hoch zur Schulter, über die seitliche Halspartie hoch zur Wange bis vor das Ohr zwischen Tragus und Kiefergelenk



Ansicht von hinten

Zeichnung: Jutta Orth

Ernährung

Vitamin B-Komplex, Vitamin D

Vitamin B-Komplex in: Leber, Bierhefe, Haselnüssen, Magermilchpulver, Sojaprodukten, Sonnenblumenkernen, Weizenkeimen, Getreidevollkorn, Eiern, Fisch, Innereien

Vitamin D in: Aal, Heilbuttleberöl, Lachs, Innereien, Sprotten