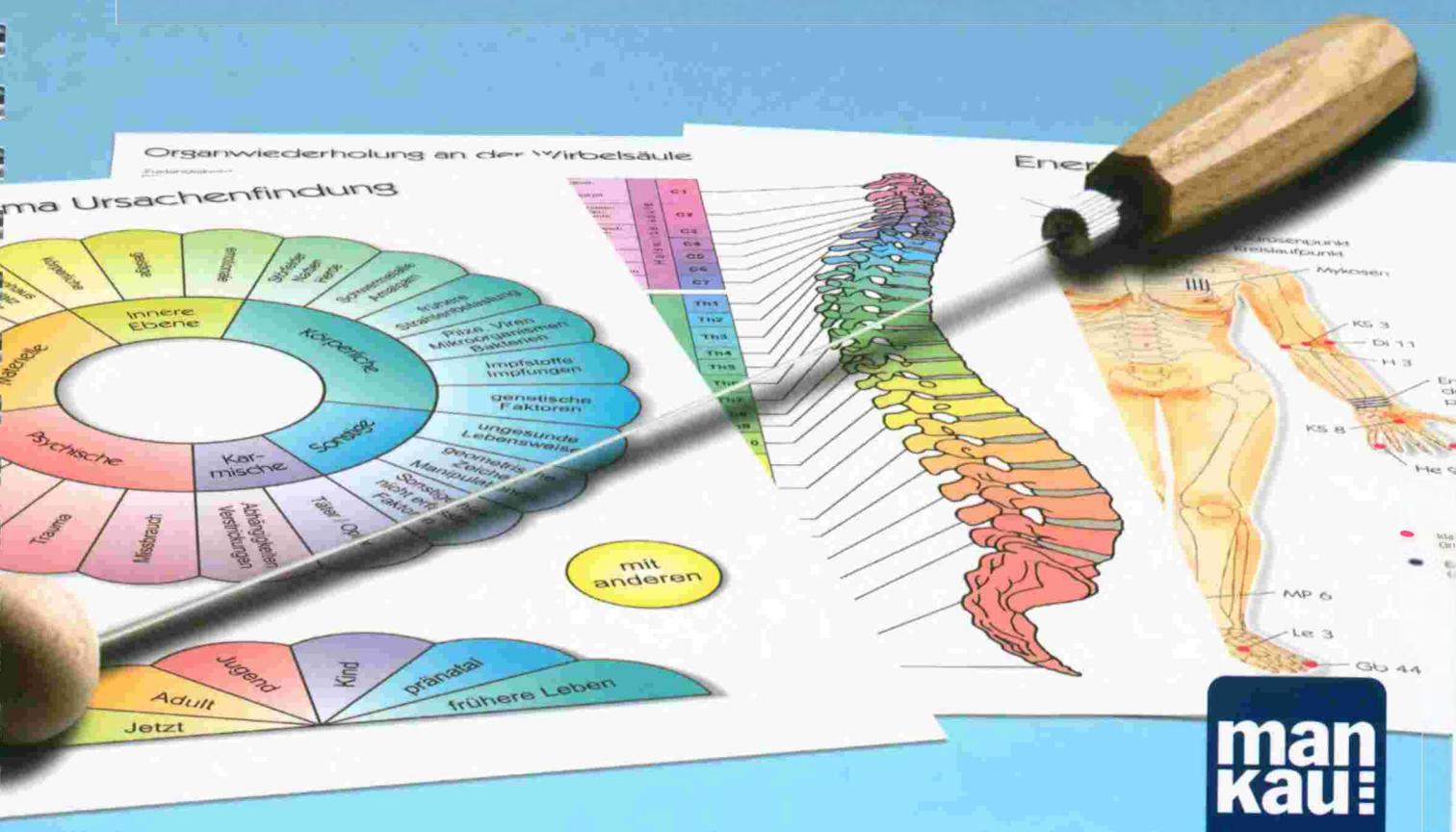


Christina Baumann & Roswitha Stark

# Praxisbuch

## Neue Homöopathie

20 bewährte Testlisten für den Einsatz in der  
Pendel-, Tensor- oder Kinesiologie-Praxis



# Inhalt

Zum Praxisbuch .....	3
Die Zeichen der Neuen Homöopathie .....	4
Wie man mit den Testlisten und Charts arbeitet.....	5
<b>Testlisten und Charts</b>	
Universal-Mess-Scheibe .....	6
Vektorenkreis .....	8
Symbole der Neuen Homöopathie .....	10
Einsatzmöglichkeiten der Symbole .....	12
Boviseinheiten .....	14
Testschema Ursachenfindung.....	16
Energiebalance .....	18
Energiebalance Punkte .....	20
Erweiterte Energiebalance.....	22
Emotionaler-Stress-Status .....	24
Wirbelsäule – Organe .....	26
Wirbelsäule – Psyche .....	28
Gefühlsmandala.....	30
Die fünf Wandlungsphasen .....	32
Zahntabelle – Organzuordnung.....	34
Zahnmeridian .....	36
Chakren-Balance .....	38
Testliste Lebensmittel.....	40
Testliste Pollen .....	42
Testliste Toxine.....	44
Literaturverzeichnis .....	46
Adressen .....	46
Impressum .....	46

# Zum Praxisbuch

Schon über 20 Jahre ist es her, seit der 1995 verstorbene Elektrotechniker und Forscher Erich Körbler der ganzheitlich arbeitenden Therapeutenwelt die „Neue Homöopathie“, das energetische Arbeiten mit heilenden Zeichen und Strichcodes, als wunderbares Geschenk hinterlassen hat. An dieser Stelle möchten wir ihm von ganzem Herzen unseren Dank aussprechen. Wir, das sind die Therapeuten, Berater und unzählige interessierte Laien, die fleißig mit dieser Methode arbeiten und immer neue und ganz erstaunliche Erfahrungen damit machen. Seit Körblers Tod haben viele Menschen an der Weiterentwicklung dieser erfolgreichen Methode gearbeitet, und es sind zwischenzeitlich insbesondere viele wertvolle Arbeitshilfen rund um die Neue Homöopathie entstanden, allen voran Testlisten, Arbeitshilfen und Schautafeln, die die Umsetzung der Methode immens erleichtern.

Die wichtigsten davon liegen nun mit diesem „Praxisbuch“ vor Ihnen. Es ist ein wahres „Kraftbuch“ geworden und zwar deswegen, weil nun erstmals die bisher nur einzeln zur Verfügung stehenden Schautafeln in einer einzigen praktischen Sammlung zu haben sind. Danke an dieser Stelle insbesondere an Dich, Alvina Kreipl, die Du uns Deine Grafiken so selbstlos zur Verfügung gestellt hast!

Das Praxisbuch richtet sich primär an die Anwender der Neuen Homöopathie, die in der Regel die passenden Heilzeichen mit einer Einhandrute (Tensor)

austesten. Sie alle kennen bereits das System des „Vektorenkreises“, d.h. das Testen der Belastungsgrade von Symptomen im „Wie-Frage-System“. Wer dieses System erlernen möchte, den verweisen wir auf die einschlägige Literatur im Anhang.

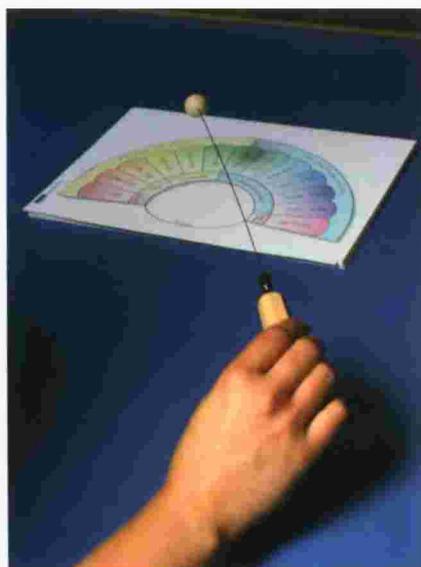
Aber auch alle anderen energetisch arbeitenden Menschen, wie Kinesiologen, Muskeltester, Pendelkundige usw., können mit diesen Schautafeln und Testtabellen wunderbar arbeiten. Absichtlich haben wir deswegen die Beschreibungen der einzelnen Schautafeln so gehalten, dass Sie auch mit „Ja-/Nein-Testungen“ sehr gut zurecht kommen und wertvolle Unterstützung in Ihrer Arbeit erfahren werden.

Es gibt so viele Möglichkeiten, die Kraft der Symbole für den Alltag und in der therapeutischen Arbeit zu nutzen. Probieren Sie es einfach aus. Wir wünschen Ihnen sehr viel Freude und Erfolg damit!

Christina Baumann und Roswitha Stark  
im September 2013

Haben Sie Fragen an die Autorinnen?  
Anregungen zum Buch?  
Erfahrungen, die Sie mit anderen teilen möchten?

Nutzen Sie unser Internetforum:  
[www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)



Die meisten Anwender der Neuen Homöopathie verwenden Einhandruten zur Testung, dieses Buch ist aber auch für Pendel- oder Muskeltest bestens geeignet.

# Die Zeichen der Neuen Homöopathie

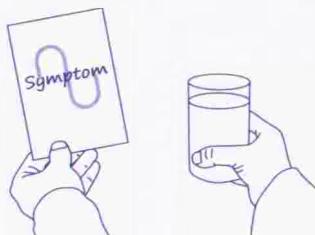
Bei den Strichcodes der Neuen Homöopathie, die der Elektrotechniker Erich Körbler in den 80er-Jahren als sehr wirksames Heilsystem wiederentdeckte, handelt es sich primär um folgende:

## Die Umkehrzeichen

Das sind Sinus, 1-Strich-Sinus, 2-Strich-Sinus und 3-Strich-Sinus. Diese Zeichen testen Sie primär aus, um den Energiekörper des Menschen so weit zu beeinflussen, dass er wieder zur optimalen Harmonie zurückkehrt. Schon wenn Sie als „Nicht-Körblerianer“ nur mit diesen Zeichen arbeiten, werden Sie gute Erfolge haben. Die Umkehrzeichen verwenden wir primär für die Methode der Wasserübertragung, indem wir das blockierte Thema/Symptom auf einen (farbigen) Zettel schreiben, mit dem spezifisch besten ausgetesteten Zeichen übermalen und diese Information per Gedankenkraft auf Wasser fließen lassen.



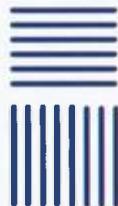
Testen Sie immer die „Dosierung“, d.h. wie oft am Tag und wie viele Tage insgesamt der Mensch diesen Vorgang wiederholen soll und auch, welches andere Zeichen evtl. diesem zuerst ausgetesteten folgen soll. Das aufgeschriebene Thema bleibt dabei gleich, bis Sie testen, dass das Thema jetzt vollständig in Ordnung ist.



Sie stellen sich ca. 1 Minute lang vor, wie die Information vom Zettel in das Wasser „hineinfließt“.

## Die parallelen Striche

1 bis 9 parallele Striche dienen vor allem dazu, um sie direkt auf die Haut, z.B. auf Schmerzzonen aufzumalen. Sie können aber auch wie die Umkehrzeichen dazu dienen, ein blockierendes Thema zu harmonisieren, z.B. per Wasserinformation. Näheres siehe Tabelle „Symbole der Neuen Homöopathie“ (Seite 11).



## Das Ypsilon

Es dient einerseits der Wasser- und Lymphemobilisierung, wenn es richtig am Körper aufgemalt wird. Andererseits vor allem dazu, um negativ wirkende Schwingungen, wie z.B. unverträgliche Lebensmittel oder Medikamente, positiver zu machen oder als guter Affirmations- und Wunschverstärker.



Ich setze diese Testlisten mit Erfolg ein

## Die Kreuzformen

Die beiden Kreuzformen gleichschenkliges Kreuz und Jerusalemkreuz eignen sich bestens für die Harmonisierung von geopathischen und anderen Störfeldern. Sie haben sich in der Praxis aber auch sehr bewährt, wenn ein guter Schutz vor negativen Einflüssen im weitesten Sinne benötigt wird. Vor allem das Projizieren mit Gedankenkraft zwischen sich und dem „Störenfried“ zeigte gute Wirkung.



## Das Elektromogzeichen

Dient insbesondere dem Ausgleich störender bis krank machender hoch- und niedrigfrequenter Strahlung, wie sie z.B. von Geräten im Haushalt, Sendemasten, Handys, Funk usw. ausgehen. In Richtung großer Sendeanlagen arbeiten wir hier vor allem mit Gedankenkraft, und für die kleinen und größeren Elektromog emittierenden Geräte gibt es praktische Abziehaufkleber (Bezugsquellen siehe Anhang).



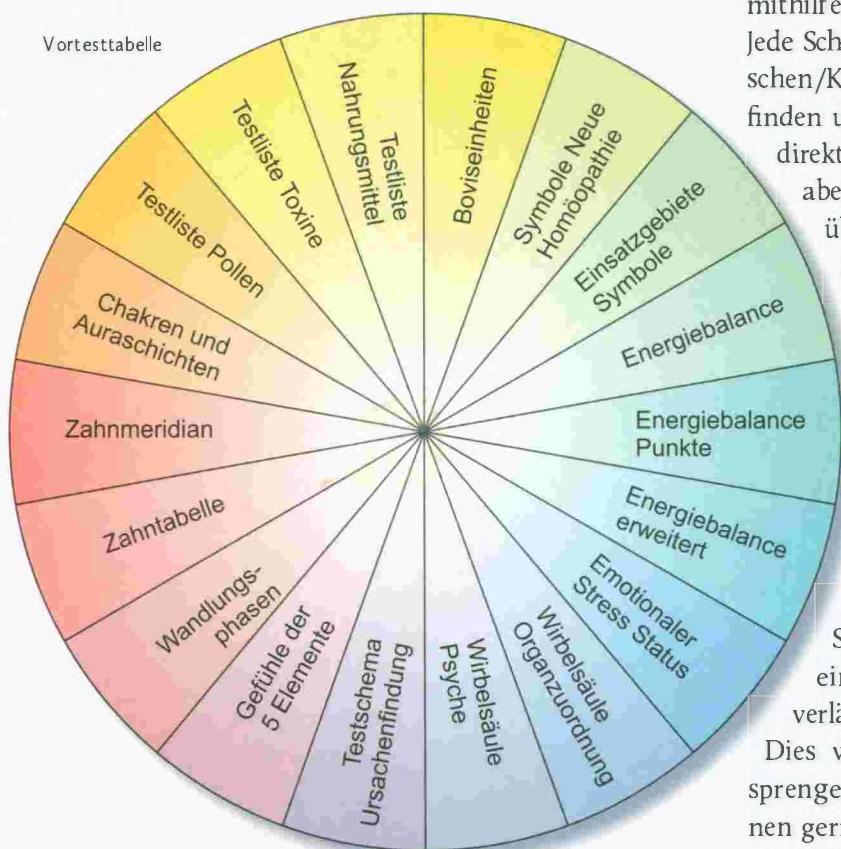
# Wie man mit den Testlisten und Charts arbeitet

Die Anwendungsweise und Beschreibung der einzelnen Testlisten finden Sie jeweils direkt neben der dazugehörigen Schautafel, sodass Sie das Praxisbuch ganz einfach plan vor sich hinlegen und dann den Text dazu lesen können. Damit Sie wissen, mit welcher Schautafel Sie im jeweiligen Fall am besten arbeiten sollten, stellen wir Ihnen hier eine Vortesttabelle zur Verfügung:

Wenn Sie mithilfe der Vortesttabelle das passende Chart herausgefunden haben, ist das Prinzip jetzt immer das gleiche:

- ▶ Sie testen die belasteten Punkte bzw. Themen anhand der Schautafel.
- ▶ Sie testen, welche Symbole (meist Umkehrzeichen) sich eignen, um diesen Punkt direkt zu bemalen bzw. über das aufgeschriebene Thema zu zeichnen.
- ▶ Sie fragen nach Ausgleich aller Punkte die Zeitdauer ab, danach müssen die Zeichen wieder entfernt werden, weil die Schwingungsfrequenz dann nicht mehr stimmt.
- ▶ Beachten Sie die zusätzlichen Anleitungen neben der jeweiligen Schautafel.

Vortesttabelle



Es hat sich sehr bewährt, mit farbigen Permanentstiften zu malen (auf Verträglichkeit getestete Stifte siehe unter [www.ypsilon-shop.de](http://www.ypsilon-shop.de)), denn die zusätzliche Energie einer Farbe gibt einen weiteren Heilimpuls zu den Zeichen. Farbe können Sie aber auch „gedanklich“ aufbringen, indem Sie die beste Farbe mithilfe des obenstehenden Farbkreises austesten. Jede Schautafel kann dazu dienen, die Punkte am Menschen/Klienten oder natürlich bei sich selbst besser zu finden und die entsprechend passenden Zeichen dann direkt am Menschen aufzumalen. Sie können sie aber auch wunderbar dazu verwenden, um Fernübertragungen zu machen, d.h. Sie können die Zeichen direkt auf die Testliste aufmalen, zur Person (oder z.B. auch zu einem Tier) „senden“ (bitte nur nach Erlaubnis) und anschließend fragen, wann dieser Vorgang beendet sein soll. Denn schließlich ist „alles mit allem“ verbunden, und so funktioniert auch dies.

Sämtliche Schautafeln und Charts gibt es auch weiterhin als stabil laminierte Einzeltafeln unter [www.ypsilon-shop.de](http://www.ypsilon-shop.de). Dort finden Sie auch vertiefende Spezialsammlungen zu einzelnen Themenbereichen, wie z.B. Meridianverläufe, Nahrungsmittel- oder Essenztestlisten. Dies würde jedoch den Rahmen des Praxisbuchs sprengen. Bei weiteren Fragen dürfen Sie die Autorinnen gerne kontaktieren, wir helfen Ihnen weiter.

# Universal-Mess-Scheibe

## Funktion

Diese Mess-Scheibe ist aus der täglichen Praxis heraus entstanden und bietet universelle Messmöglichkeiten mit Tensor, Pendel u.a. Sie eignet sich besonders für die Ermittlung von Werten, Zahlen und Prozentwerten jeglicher Art, zum Beispiel, wenn es darum geht, die optimale Dosierung, Anzahl der Tropfen, Stückzahlen von Globuli, Essenzen, Vitamin- und Pflanzenpräparaten und vielem mehr auszutesten. Sie enthält mehrere Skalen, die universell nutzbar sind. Ihren eigenen Ideen, was Sie messen wollen, sind hierbei natürlich keine Grenzen gesetzt.

## Anwendungsweise

Einige Beispiele und Ideen für das, was Sie sich von innen nach außen anzeigen lassen können:

**Skala 100 bis 1.000 (rosa Ring innen):** für Prozentmessungen. Beispiel: Wie viel Prozent ist die Lebensenergie des Klienten durch die Behandlung angestiegen? Für alle Messungen, die größere Schritte verlangen. Testen Sie aus, ob Sie diese Reihe benutzen sollen.

**Skala 0 bis 100 (grüner Ring obere Hälfte):** am besten für Prozentmessungen. Beispiele: Wie hoch ist die Heilbereitschaft der Person in Prozent? Wie hoch ist die Regenerationsfähigkeit des Organs? Zu wie viel Prozent stimmt meine Testung?

**Skala 1 bis 20 (weißer Ring außen):** eignet sich besonders gut für die Austestung von Dosierungen oder Mengentestungen jeglicher Art. Beispiele: Wie viele Tropfen soll ich einnehmen? Wie viele Tage soll eine Wasserübertragung gemacht werden? Wie viele Stunden soll das Zeichen am Körper verbleiben? Aber auch: „Zu wie vielen Teilen wurde das Problem erkannt bzw. gelöst?“ Oder für ein Projekt: „Wie viele Teile habe ich bereits erarbeitet?“

**Skala -1 bis -10 (grüner Ring untere Hälfte):** Im Minusbereich können vor allem Zustände der Desintegration oder Spaltung (= nicht vorhandene Ganzheit, in zwei Teile gespaltene Situationen, im Zwiespalt sein, Sowohl-als-auch-Situationen, auf zwei Stühlen sitzen, Zweifelhafte u.Ä.) ermittelt werden. In der Psychologensprache würde das in etwa dem Begriff „Dissoziation“ entsprechen, womit gemeint ist, dass ungeliebte Anteile verdrängt und abgespalten wurden, z.B. aufgrund eines Traumas. Testen Sie zum Beispiel „Liegt eine Spaltung vor?“. Wenn ja, wie weit geht diese in den Minusbereich hinein? Nach erfolgreicher Therapie können Sie nachtesten und vergleichen, ob die Spaltung bzw. Dissoziation besser geworden ist oder ganz aufgehoben werden konnte.

**Ja/Nein-Anzeige:** für alle möglichen Ja-/Nein-Abfragen geeignet, zum Beispiel „Habe ich jetzt alle Daten, die ich benötige?“.

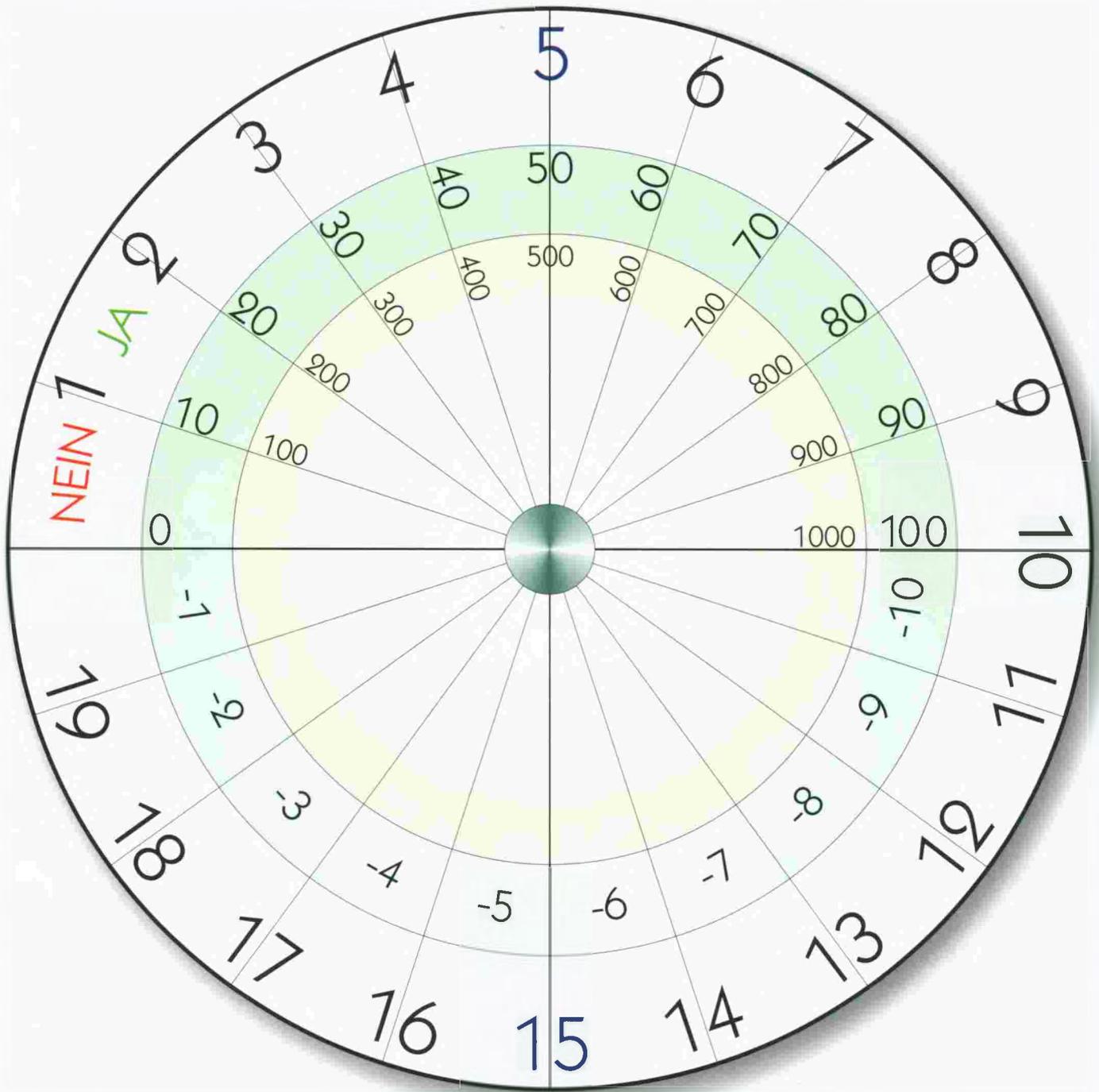
## Tipps

Weitere Testmöglichkeiten mit Tensor, Pendel oder Muskeltest:

### Wo finde ich die Antwort?

- ▶ In der oberen Hälfte = 1 bis 10 oder 10 bis 100 oder 100 bis 1.000
- ▶ In der unteren Hälfte = 11 bis 20 oder -1 bis -10
- ▶ Im oberen linken Viertel = 1 bis 5
- ▶ Im oberen rechten Viertel = 6 bis 10
- ▶ Im unteren rechten Viertel = 11 bis 15
- ▶ Im unteren linken Viertel = 16 bis 20

Schon beim Betrachten der Mess-Scheibe und wenn man viel damit arbeitet, kommen den Anwendern gute Ideen, welchen Wert man abfragen könnte, z.B. einen verhältnismäßigen Zustand in Prozenten zu messen oder Vergleichswerte anzustellen. Ihren Ideen sind keine Grenzen gesetzt!



# Vektorenkreis

## Funktion

Der Vektorenkreis dient als Grundlage, um den Schweregrad einer Belastung im körperlichen, seelisch-emotionalen oder geistigen Feld festzustellen. Je höher die Zahlenwerte, desto stärker ist die Belastung für den Organismus. Das kann man sich wie Noten in der Schule vorstellen: Grad 1 heißt „optimal“, dieser Organismus ist kerngesund, und Selbstheilungskräfte arbeiten optimal. Ein Heilmittel, das mit Grad 1 getestet wird, wie z.B. Bachblüten oder Homöopathie, bedeutet „bestens“. Die auf Höhe der Grade eingezeichneten Pfeile bzw. Kreis- und Ellipsenformen zeigen die Bewegungen der Einhandrute an, die zum jeweiligen Grad dazugehören. Dieses System kann auch auf die Arbeit mit dem Pendel oder den Muskeltest übertragen werden. Es ist lediglich eine Übereinkunft (persönliche Eichung), welche Ruten- bzw. Pendelbewegung welche Zuordnung hat. Wenn Sie einen bestimmten Belastungsgrad getestet haben, sehen Sie sofort, welcher Strichcode welchem Symbol zugeordnet ist, z.B. das Sinuszeichen dem Grad 5. Dieses Zeichen kann den Organismus wieder auf Grad 1 in die optimale Harmonie bringen, indem es z.B. auf den Körper aufgemalt oder auf Wasser übertragen wird.

## Anwendungsweise

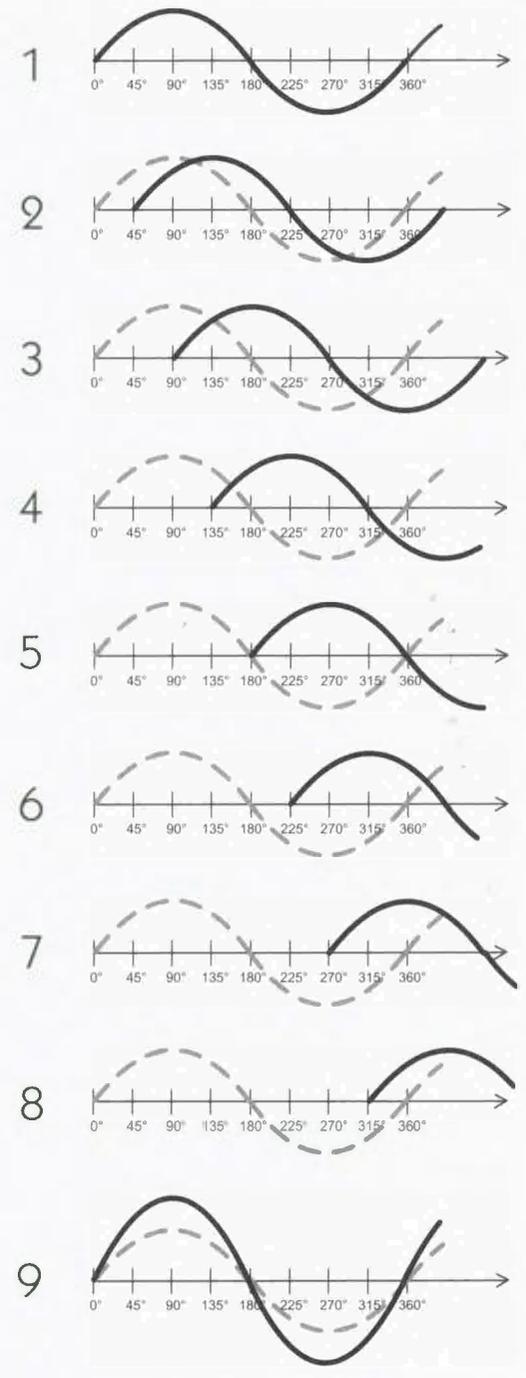
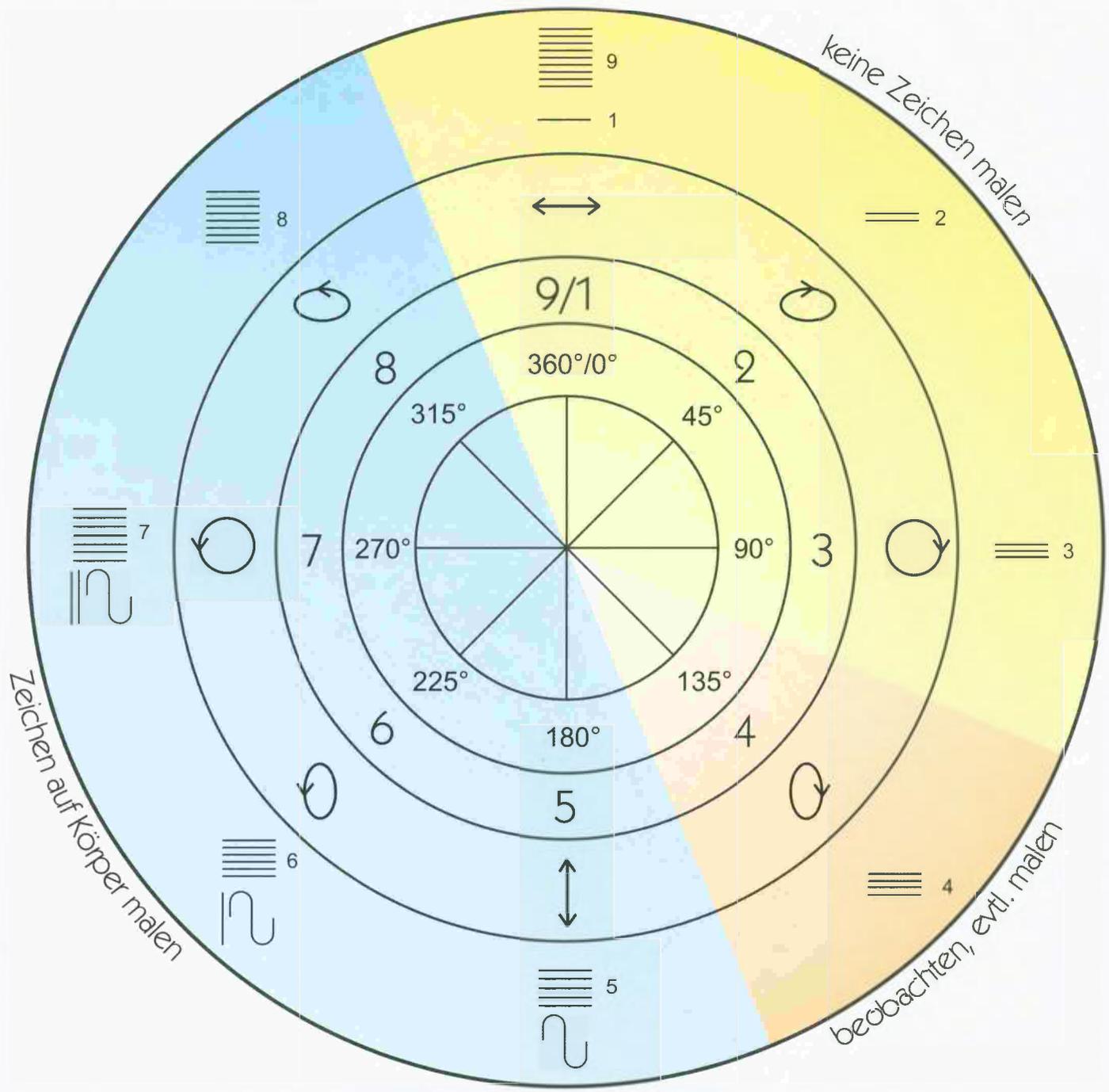
Testen Sie, welcher Belastungsgrad für Ihr Anliegen anzeigt. Grad 1 bis einschließlich Grad 4 befinden sich im rechtsdrehenden Bereich, d.h. hier müssen Sie nicht unbedingt heilende Maßnahmen ergreifen, da der Organismus sich selbst einregeln kann. Ab Grad 5 ist eine sogenannte „Starresituation“ eingetreten, hier kann sich der Organismus nicht mehr selbst helfen, er braucht einen Heilimpuls, z.B. in Form eines Symbols. Da alles mit allem zusammenhängt, kümmern Sie sich zunächst um das Symptom, das den höchsten Grad anzeigt. Grad 9 ist ein Übergang in die nächste Dimension, damit arbeiten wir in der Regel nicht, nur in Ausnahmefällen. Sie benötigen also hauptsächlich die Zeichen von Grad 5 bis Grad 8 in der praktischen Arbeit. Grad 8 tritt eher selten auf. Auch kann es sein, dass er nur kurzfristig benötigt wird, deshalb ist das Austesten, wie lange 3-Strich-Sinus benötigt wird, ratsam.

## Einsatzgebiete

Der Vektorenkreis wird genutzt, um schnell den Grad einer Belastung herauszufinden und einschätzen zu können, ob Handlungsbedarf besteht oder (noch) nicht. Die zugeordneten Zeichen können Sie sofort einsetzen. Wie genau, finden Sie auf der Testliste „Einsatzmöglichkeiten der Symbole“ (Seite 13).

### Tipps

- ▶ Zwischen Grad 1 und Grad 3 besteht kein Handlungsbedarf.
- ▶ Grad 4 ist „Beobachtungszone“, es könnte auf Grad 5 fallen und dann besteht Handlungsbedarf. Also Symptome mit Grad 4 später noch mal nachtesten.
- ▶ Sie arbeiten vor allem bei Anzeige Grad 5 bis Grad 8.
- ▶ Grad 9 = 9 parallele Striche: Dies ist für Sonderfälle vorbehalten. Bitte immer sorgfältig und achtsam austesten.
- ▶ 9 = 8 und 1: Die Zahl 81 kann man zum Löschen von Informationen verwenden. Dazu legt man z.B. ein Schmuckstück in die Mitte und rechts und links davon einen Zettel mit jeweils der Zahl 81 darauf. Das löscht alte Informationen. Hier gibt es noch viel zum Experimentieren. 8 und 1 bedeutet im Prinzip insgesamt 9 Striche (also Vektor 9). Nur hat man herausgefunden, dass die Wirkung stärker ist, wenn man 8 Striche im jeweils selben Abstand zueinander parallel zeichnet und einen weiteren Strich ebenfalls parallel, jedoch mit etwas mehr Abstand. Das kann man beispielsweise zur kurzfristigen Leistungssteigerung quer über den ganzen Rücken malen. (Das hat Körbler mal bei einem Radrennprofi gemacht, der das Rennen dann sogar gewonnen hat. Allerdings war er kurz zuvor – während des Rennens – in einer sehr schlechten Verfassung. Also mit Vorsicht, wenn überhaupt, anwenden!)



## Funktion

Mit dieser Testliste können Sie für jede Indikation bzw. für jedes körperliche, seelisch-emotionale oder geistige Anliegen schnell den passenden Körbler'schen Strichcode austesten. Wenn Sie wissen wollen, was Sie anschließend mit dem jeweiligen Zeichen tun können, um den Organismus bestmöglich zu harmonisieren, dann benutzen Sie die Testliste „Einsatzmöglichkeiten der Symbole“ auf Seite 13.

## Anwendungsweise

Denken Sie an Ihr Anliegen bzw. Symptom und fragen Sie: „Welches Zeichen eignet sich hierfür als Heilimpuls am besten?“ Anschließend testen Sie aus, wie Sie dieses Zeichen anwenden sollen. Ist es zum Beispiel direkt auf den Körper/die Schmerzzone aufzumalen? Oder als Information auf Wasser zu speichern? Das sind die am häufigsten angewendeten Möglichkeiten. Daneben gibt es aber etliche spezifische Anwendungen, die Sie auf Seite 12f. beschrieben und erklärt finden. Testen Sie anschließend die Zeitdauer: Wie viele Minuten, Stunden, Tage, Wochen soll das Symbol auf der Haut bleiben? Wie oft am Tag und wie lange insgesamt soll eine Informationsübertragung gemacht werden? Usw.

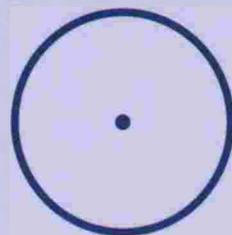
## Einsatzgebiete

Im Allgemeinen dienen die parallelen Striche und die Sinus-Strich-Kombinationen dazu, einen energetisch „verschobenen“ Organismus wieder in den Ausgleich (auf Grad 1) zu bekommen. Mit den Zeichen „Kreuz“ und „Jerusalemkreuz“ können Sie insbesondere geopathische Störzonen (Wasseradern, Verwerfungen usw.) ausgleichen, indem Sie eine oder mehrere dieser Kreuzformen unter das Bett bzw. auf die Störzone legen oder malen. Das Elektrosmogzeichen, aufgeklebt auf E-Smog-emittierende Geräte, macht diese Frequenzen für den Organismus verträglicher (Aufkleber sind im Handel erhältlich, siehe Bezugsquellen im Anhang). Das Ypsilon ist ein wunderbarer Verstärker, wenn es über positive Affirmationen oder Wünsche gemalt wird. Unverträglichen Lebensmit-

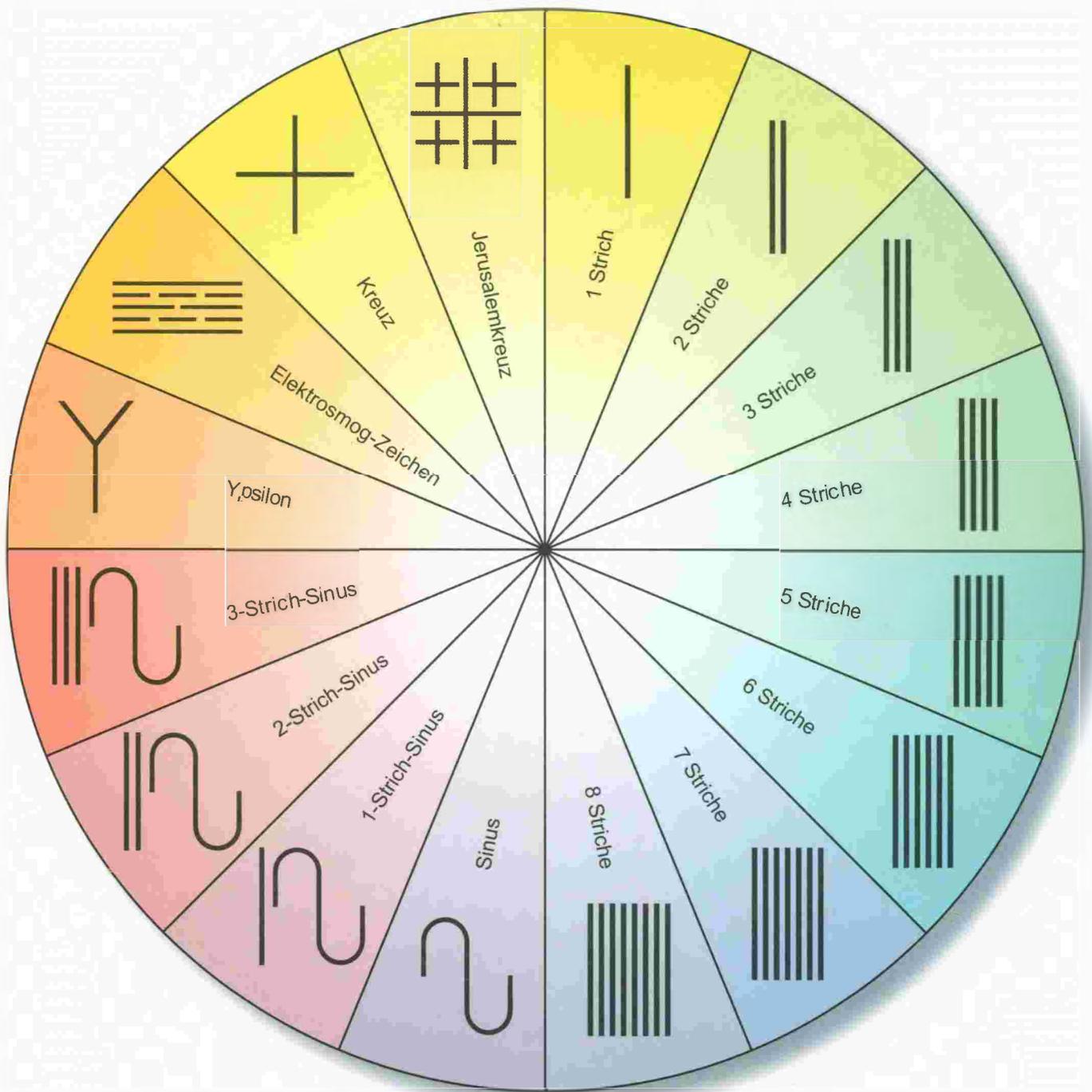
teln verhilft es zu einer besseren Energie, wenn es auf die Packung aufgemalt wird (z.B. Kaffee oder Medikamentenverpackungen).

## Tipps

- ▶ Mit 1 Strich oder Sinus können Sie Narben entstören, indem Sie es auf die Narbe malen. Testen Sie aus, welches der beiden Zeichen sich am besten eignet, wo genau es gezeichnet wird und wie lange es auf der Narbe bleiben soll. 1 Strich eignet sich auch gut als Lernhilfe und überbrückt einfach durch Betrachten beide Gehirnhälften für ca. 15 bis 20 Minuten. Eine kreative Lösung wäre eine Karte mit einem Strich in der Federtasche eines Schülers.
- ▶ 4 Striche quer auf beide Innenseiten der Handgelenke gemalt geben bei Entzündungen jeder Art einen ersten Heilimpuls in den Organismus.
- ▶ Sinus ist das klassische Akutzeichen, z.B. bei schwelenden Insektenstichen oder Verletzungen. Es bedeutet eine „180-Grad-Kehrtwendung“ bzw. „die disharmonische Information geht zurück zum Absender“.
- ▶ Die beiden Kreuzformen eignen sich gut, wenn Sie starken „Schutz“ brauchen.
- ▶ Das Elektrosmogzeichen kann auch angezeigt sein, wenn es in Ihrer Umgebung ein „Störfeld“ im übertragenen Sinne gibt. Bei längerer Computerarbeit auf den Nacken aufgelegt, neutralisiert es die durch Elektrosmog entstandene Belastung auf Atlas und Axis.
- ▶ 9 parallele Striche können die Leistungsfähigkeit kurzfristig immens erhöhen, wenn sie z.B. quer über den Rücken eines Sportlers gemalt werden. Bitte achtsam anwenden, denn der Organismus kann durch hohe Energiezufuhr auch überfordert werden.
- ▶ Dies ist zwar kein klassisches Körblerzeichen, aber testen Sie für Ihre Zwecke auch mal den „Kreispunkt“. Er hat sich sehr oft bewährt.



Punkt mit Kreis



# Einsatzmöglichkeiten der Symbole

## Funktion

Dieses Chart ist dafür gedacht, Ihnen jede Menge Ideen zu liefern, wie Sie das für Ihr Anliegen ausgewählte Heilzeichen verwenden können. Denn nicht immer sind die Möglichkeiten mit dem Aufmalen auf den Körper oder der Verwendung für eine Wasserinformation ausgeschöpft. Die Praxis hat gezeigt, dass die Anwender der Symbolarbeit viele gute Ideen haben und diese mit Erfolg anwenden.

## Anwendungsweise

Da dies ein rundes Chart ist, würde sich natürlich die Testung mit dem Pendel anbieten, aber auch mit einem Tensor oder dem Muskeltest können Sie leicht herausfinden, welcher Einsatz der Zeichen am besten für Ihren Zweck geeignet ist, ganz einfach, indem Sie mit dem linken Zeigefinger nacheinander die Felder berühren und fragen: „Ist diese Möglichkeit die beste Wahl?“ Es können auch mehrere Möglichkeiten angezeigt werden, wobei Sie dann noch die höchste Priorität testen können bzw. das, was Sie jetzt als Erstes anwenden sollen. Aus Platzgründen können wir an dieser Stelle nicht alle Einsatzmöglichkeiten ausführlich erläutern, sie sind eigentlich selbsterklärend bis auf das Thema „Ahnenfeld aufstellen und mit Symbolen ausgleichen“. Was bedeutet das?

Ein „Ahnenfeld“ ist eine systemische (Familien-)Aufstellung auf dem Papier. Man malt die beteiligten Personen ganz einfach auf Papier, wobei Männer als Dreieck und Frauen als Kreis gemalt werden. Schreiben Sie den Namen oder einfach „Mutter“, „Vater“, „Opa“, „Oma“ usw. in die Kreise bzw. Dreiecke. Verbinden Sie die Personen mit Linien. Testen Sie nun jede Verbindung (nicht die Personen selbst!), ob zwischen diesen beiden eine Blockade besteht. Wenn ja, wählen Sie das beste Zeichen aus, das diese Verbindung harmonisieren kann. Lassen Sie den Klienten nach Aufmalen aller Symbole das Gesamtbild anschauen, während Sie jetzt testen, ob alles ausgeglichen bzw. in Ordnung ist.

Fragen Sie anschließend, was mit dem harmonisierten Bild geschehen soll. Soll es z.B. an einen bestimmten Ort gelegt oder an die Wand gehängt (wo genau,

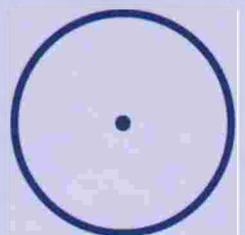
wie lange?), am Körper aufgelegt (wie oft am Tag, wie lange?), auf Wasser übertragen (wie oft am Tag, wie lange insgesamt?) werden?

## Einsatzgebiete

Dieses Chart brauchen Anwender der Heilarbeit mit Symbolen eigentlich immer, soweit sie die Anwendungsmöglichkeiten nicht inzwischen im Kopf haben. Wenn Sie zwar das geeignete Heilzeichen für Ihre Intention ausgetestet haben, nun aber keine rechte Idee haben, was damit zu tun ist, dann nehmen Sie diese Möglichkeiten zur Hand. Das Chart ist einfach ein Ideenlieferant, und mit der Zeit werden Sie selbst auf gute zusätzliche Ideen kommen, was Sie kreativere mit der Symbolarbeit machen können. Es ist eine geistig-energetische Arbeit mit der Kraft unseres Bewusstseins, und das öffnet auch bei Ihnen immer mehr ungeahnte und wunderbare Möglichkeiten und Entfaltungsräume!

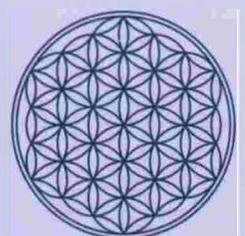
## Tipps

- Symbole können auf unglaublich kreative Art eingesetzt werden. Lassen Sie Inspirationen geschehen. Es werden Ihnen Dinge einfallen, deren Sinn Sie ja einfach mit Ihren Möglichkeiten austesten können. Wenn die Idee Sinn macht, dann probieren Sie es einfach aus. Sie können nichts falsch machen, nur gewinnen. In der Praxis lebt die Heilarbeit mit Symbolenergien vom kreativen Austausch, und wir nehmen Anregungen und Erfahrungen immer gerne auf und geben sie weiter.

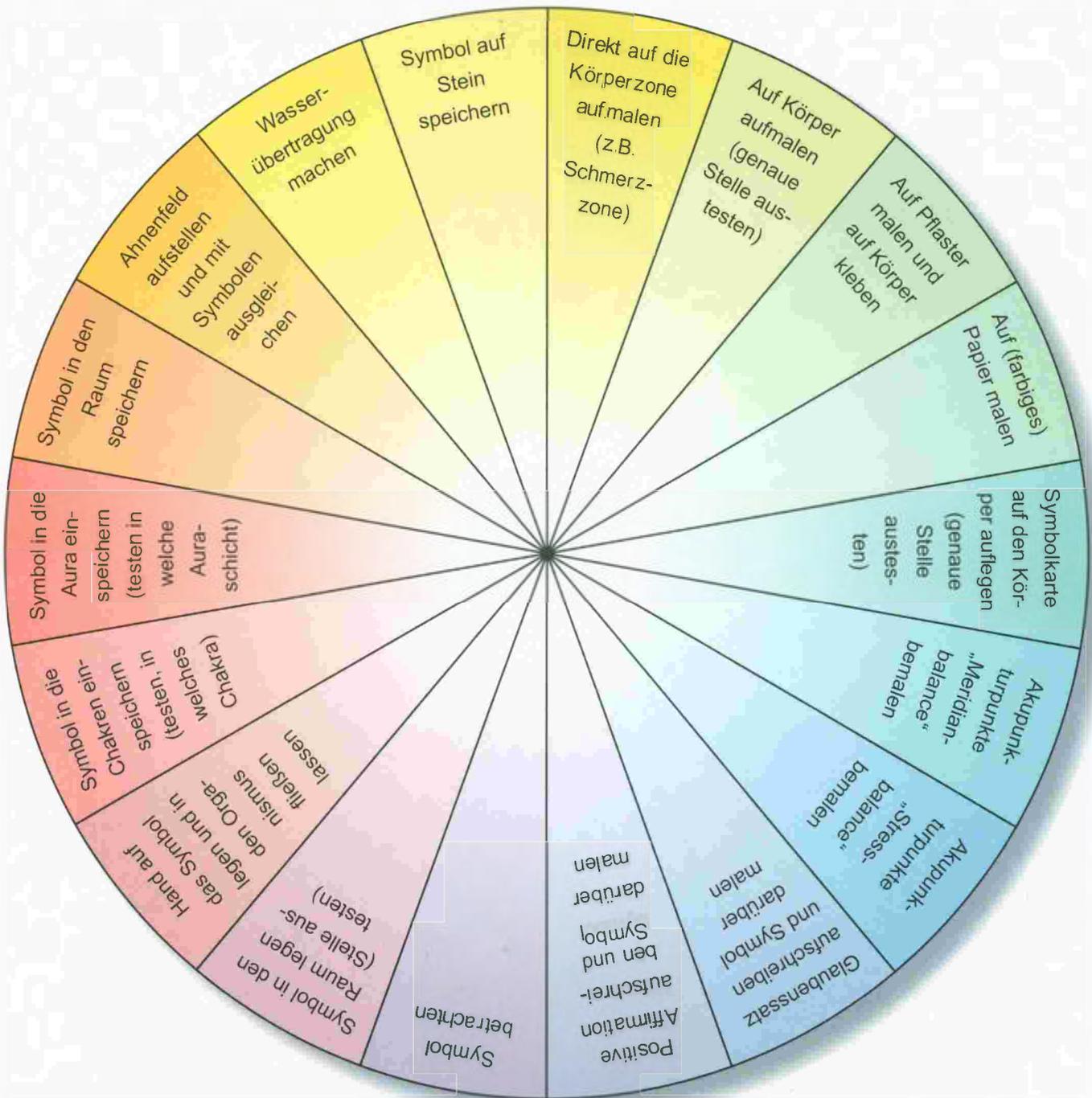


Punkt mit Kreis

- Probieren Sie auch andere Zeichen außerhalb der Körbler'schen Strichcodes aus, allen voran das „Sonnenzeichen“ Punkt mit Kreis, die Blume des Lebens oder die Symbole aus dem Kartenset „Medizin zum Aufmalen“.



Blume des Lebens



# Boviseinheiten

## Funktion

Die Bovistabelle beruht auf einer Einteilung des französischen Radiästheten André Bovis (1871 bis 1947), der damit die Stärke einer „Lebens-“ oder „feinstofflichen“ Energie in materiellen Dingen einschätzen wollte. Bovis hatte sich eine persönliche graphische Tabelle von 1 bis 10.000 angefertigt und stellte anhand von Pendelversuchen fest, dass sein persönlicher Wert von 6.500 ideal für die Gesundheit und Nahrungsmittel sei. Spätere Radiästheten und Ruten-gänger übernahmen diese Einteilung und gingen über die 10.000er-Grenze hinaus, um z.B. die Wertigkeit von Lebensmitteln, Heilmitteln, die Kraft eines Ortes oder auch die Giftigkeit von Substanzen messen und einschätzen zu können.

Heute ist die Einschätzung so, dass Nahrungsmittel mit einem Wert von über 7.000 Boviseinheiten dem Organismus Vitalkraft und Lebensenergie zuführen, Nahrungsmittel mit weniger als 7.000 Boviseinheiten dem Körper dagegen Lebensenergie entziehen, z.B. Zucker, Weißmehl, Wurst, Fertigprodukte, Nahrungszusatzstoffe u.a. Zum Teil können diese „Lebensmittel“ so niedrige Boviswerte aufweisen, dass sie in einen schädlichen Frequenzbereich von unter 3.000 Bovis fallen. Heilmittel, z.B. Homöopathie, Pflanzenessenzen oder auch Symbole können dagegen weit über die frühere 10.000er-Marke hinausgehen, wenn man diese mit Pendel, Tensor oder kinesiologisch testet.

## Anwendungsweise

Im Ja-/Nein-System können Sie leicht feststellen, ob das Nahrungsmittel, Heilmittel oder die evtl. unverträgliche oder giftige Substanz einen Boviswert von unter oder über 7.000 Boviseinheiten hat. Legen Sie dazu die Substanz (oder nur eine Abbildung davon) in den Kreis hinein und fragen Sie ab, ob sie abbauende Kräfte (gelber Bereich) oder aufbauende Kräfte (blauer Bereich) hat. Testen Sie anschließend die einzelnen Stufen im jeweiligen Bereich durch. Ausgehend vom linken Teil der Skala fragen Sie zum Beispiel in einzelnen Schritten 1.000 BE, 2.000 BE, 3.000 BE usw. ab. Mit einem Pendel lässt sich diese Skala natürlich am schnellsten bearbeiten.

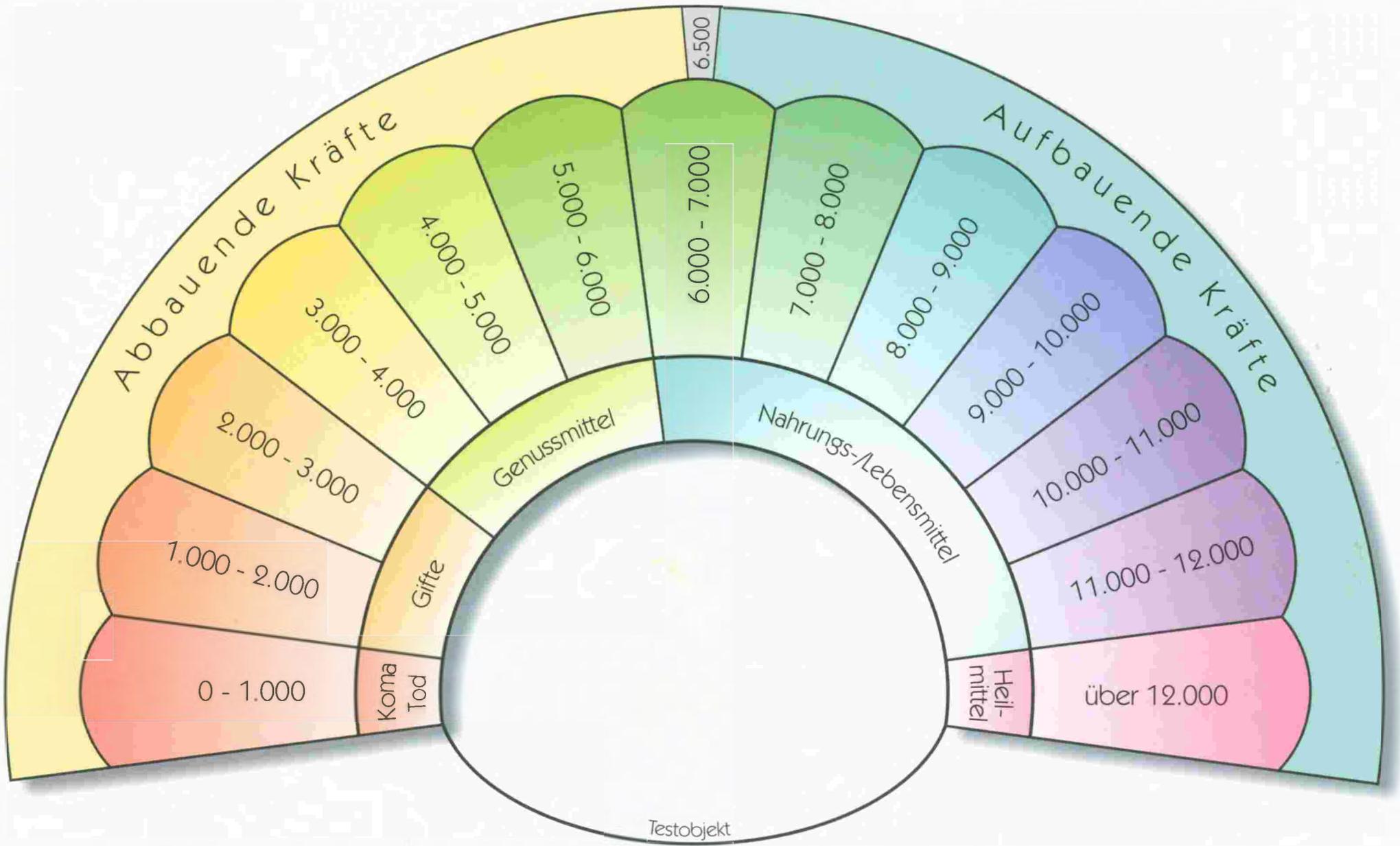
## Einsatzgebiete

Sie können mit Hilfe der Bovistabelle schnell herausfinden, ob ein Nahrungsmittel Ihrem Körper Lebensenergie zuführt oder entzieht. Oder welches von verschiedenen infrage kommenden Heilmitteln die höhere Schwingungsenergie hat. Fragen Sie dies jeweils individuell für Ihr Anliegen ab. So kann man im Alltag schnell einmal zwischendurch die Boviseinheiten von eingekauften Produkten feststellen, natürlich auch für Ihre Klienten oder für Tiere. Der Großteil der Ihrem Organismus zugeführten Nahrungsmittel sollte möglichst zwischen 6.000 und 9.000 Boviseinheiten haben. Lebensmittel über 10.000 BE (einige nach „echten“ ökologischen Kriterien angebaute Bioprodukte oder Wildkräuter) können schon als Heilmittel gelten und einem regenerationsbedürftigen Organismus Energie und Vitalkraft zuführen. Noch höhere Werte zeigen Heilschwingungen an. Ein geeignetes Heilmittel, z.B. Nahrungsergänzungsmittel, Vitaminpräparate, Essenzen oder Ähnliches, sollte möglichst über 12.000 Boviseinheiten aufweisen.

### Tipps

Die Boviseinheiten von Nahrung, Wasser oder auch Medikamenten, die unverträglich getestet haben, kann man mit Symbolen oder der Kraft der Gedanken um einiges erhöhen. Testen Sie dies einmal aus, die Ergebnisse sind sehr spannend.

- ▶ Übertragen Sie mental folgende Symbole auf die Substanz oder legen Sie das jeweilige Symbol einfach darunter:
  - ▶ Ypsilon
  - ▶ Elektrosmogzeichen
  - ▶ Kreuz
  - ▶ Blume des Lebens
  - ▶ Punkt mit Kreis
  - ▶ Andere Symbole
- ▶ Testen Sie, welches Symbol für Sie das Beste ist und überprüfen Sie nach einigen Minuten jeweils die Boviseinheiten.
- ▶ Segnen Sie das Produkt, indem Sie Gefühle der Liebe und Dankbarkeit darauf fließen lassen. Überprüfen Sie nach einigen Minuten die Boviseinheiten.



# Testschema Ursachenfindung

## Funktion

Die Ursachen für körperliche, seelisch-emotionale und geistige Beschwerden oder auch alltägliche Anliegen, wenn gewünschte Dinge nicht in die Realisierung gehen, weil subtile unbewusste Energien blockieren, können äußerst vielschichtig sein. Oft haben Therapeuten und an ganzheitlichen Methoden interessierte Laien nicht viel Vorstellung von der Verschiedenartigkeit der möglichen Ursachen. Hier ist dieses Chart eine große Hilfe. Denn es macht keinen Sinn, z.B. auf der emotional-psychischen Ebene zu behandeln, wenn eine Schwermetallbelastung die Ursache ist, die einfach nach einer Toxinausleitung verlangt. Das Testschema gibt Ihnen zunächst einen guten Überblick, mit welchen Themen die Beschwerden in etwa zu tun haben könnten, ob es sich eher um Materiell-Stoffliches, wie z.B. eine Vergiftung, handeln könnte oder auf der psychischen Ebene weiter zu testen ist. Anschließend können Sie davon ausgehend weiter in die Tiefe testen und die Ursachen genauer eruieren und anschließend behandeln.

## Anwendungsweise

Da dies ein rundes Chart ist, würde sich natürlich die Testung mit dem Pendel anbieten. Aber auch mit einem Tensor oder dem Muskeltest können Sie leicht herausfinden, in welcher Richtung Sie Ihre Ursachenforschung betreiben sollten. Konzentrieren Sie sich zunächst auf den inneren Kreis in der Abbildung und testen Sie aus den sechs Möglichkeiten, welches Stichwort den höchsten Belastungsgrad anzeigt bzw. welche Ursache Priorität hat, indem Sie mit dem linken Zeigefinger nacheinander folgende Felder berühren:

- ▶ Materielle Ebene
- ▶ Innere Ebene
- ▶ Körperliche Ebene
- ▶ Karmische Ebene
- ▶ Psychische Ebene
- ▶ Sonstige

Richten Sie anschließend Ihre Aufmerksamkeit auf die zugeordneten Felder im äußeren Kreis und fragen Sie hier wiederum ab, ob etwas blockiert ist bzw. die höchste Priorität hat, um weiterzuarbeiten. Das wä-

ren z.B. bei psychischen Ursachen die Felder Familie, Beruf/Firma, Schock/Unfall, Trauma und Missbrauch.

Die unter dem großen Kreis stehenden kleinen Kreise „mit sich selbst“ und „mit anderen“ zeigen Ihnen bei entsprechender Testung an, ob die Themen in der Person selbst zu suchen sind oder ob Sie evtl. noch andere Personen in die Testung einbeziehen sollten, z.B. Mutter, Vater, Partner, Kinder, Kollegen usw., denn es kann sein, dass der Klient deren Themen (zum Teil) übernommen hat.

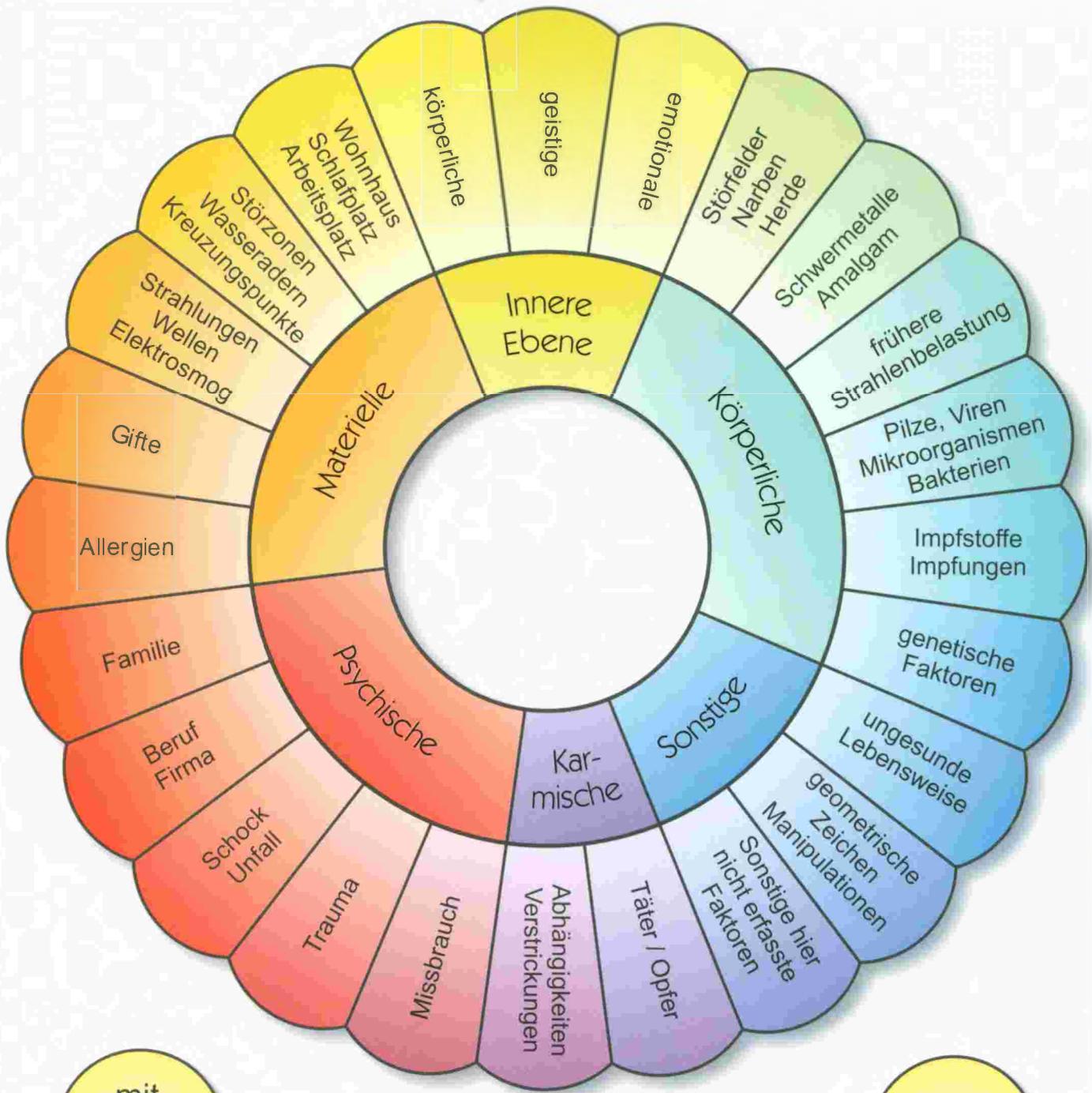
Die Abbildung ganz unten zeigt Ihnen, wann die Blockade wahrscheinlich entstanden ist, z.B. im Jetzt (aktuelles Thema), im Erwachsenenalter (Adult), in der Jugend, der Kindheit, pränatal (vor der Geburt in der Embryophase oder zum Zeitpunkt der Empfängnis) oder sogar schon in früheren Leben.

## Einsatzgebiete

Dieses Chart kann man bereits zu Beginn einer Testung bzw. Behandlung immer gut gebrauchen, um einen ersten Eindruck zu gewinnen, in welche Richtung der Behandlung es wahrscheinlich gehen wird. Zum Beispiel eher in Richtung einer körperlichen Ausleitung (von Giften oder Entstörung bei Einflüssen unverträglicher Strahlungen) oder ob eine seelisch-emotional-geistige Arbeit gemacht werden sollte (z.B. eine Glaubenssatsarbeit bei psychischen Ursachenthemen). So halten Sie sich bei Ihrer Arbeit nicht an ungeeigneten Ebenen auf, weil Sie von Anfang an die richtige Spur verfolgen.

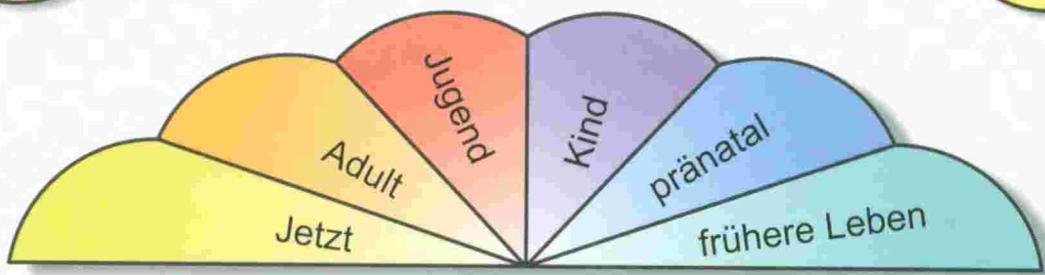
## Tipps

Es können auch mehrere Ebenen eine Blockade aufweisen, die erlöst werden möchte. Zum Beispiel ist es vorstellbar, dass eine Blockade auf der psychischen Ebene (zum Beispiel ein Trauma) mit Priorität 1 erlöst werden muss und gleichzeitig eine Schwermetallvergiftung (Materielle Ebene – Gifte) besteht, die ausgeleitet werden sollte. Fragen Sie in diesem Fall, was zuerst behandelt werden soll. Damit tragen Sie sozusagen zuerst diese Schicht ab, um dann weiter in die Tiefe zu gehen.



mit sich selbst

mit anderen



# Energiebalance

## Funktion

Diese Übersicht zeigt Ihnen alle Akupunkturpunkte auf einen Blick. Außer dem Punkt „Mykosen“, der eine besondere Behandlung benötigt, sehen Sie diese Punkte auch einzeln in der Testliste „Energiebalance Punkte“. Beide Listen können Sie benutzen, um Meridiane zu harmonisieren (Testen Sie, welche für Ihren Zweck besser geeignet ist). Die Punkte Mykosen, Entzündungspunkte, Toxine und Allergien bringen Ihnen darüber hinaus diagnostische Erkenntnisse über eine evtl. auszuleitende Belastung mit Blutpilzen, Erregern, Giften oder Unverträglichkeiten. Diese Punkte werden zunächst auch durch Zeichen ausgeglichen, aber Sie müssen außerdem noch abfragen, ob anschließend eine Ausleitung notwendig ist.

Diese Testliste kann auch dazu verwendet werden, um energetisch per Fernübertragung einen Impuls zu setzen, in dem Sie z.B. den Namen der Person oder ein Foto dazulegen. Nach dem Bemalen aller Punkte direkt auf der Testliste (sie kann für diesen Zweck auch in eine Klarsichthülle gelegt werden) schreiben Sie dazu, wie lange die Übertragung dauern soll (Datum). Nach dieser Zeit entfernen Sie die Zeichen wieder.

## Anwendungsweise

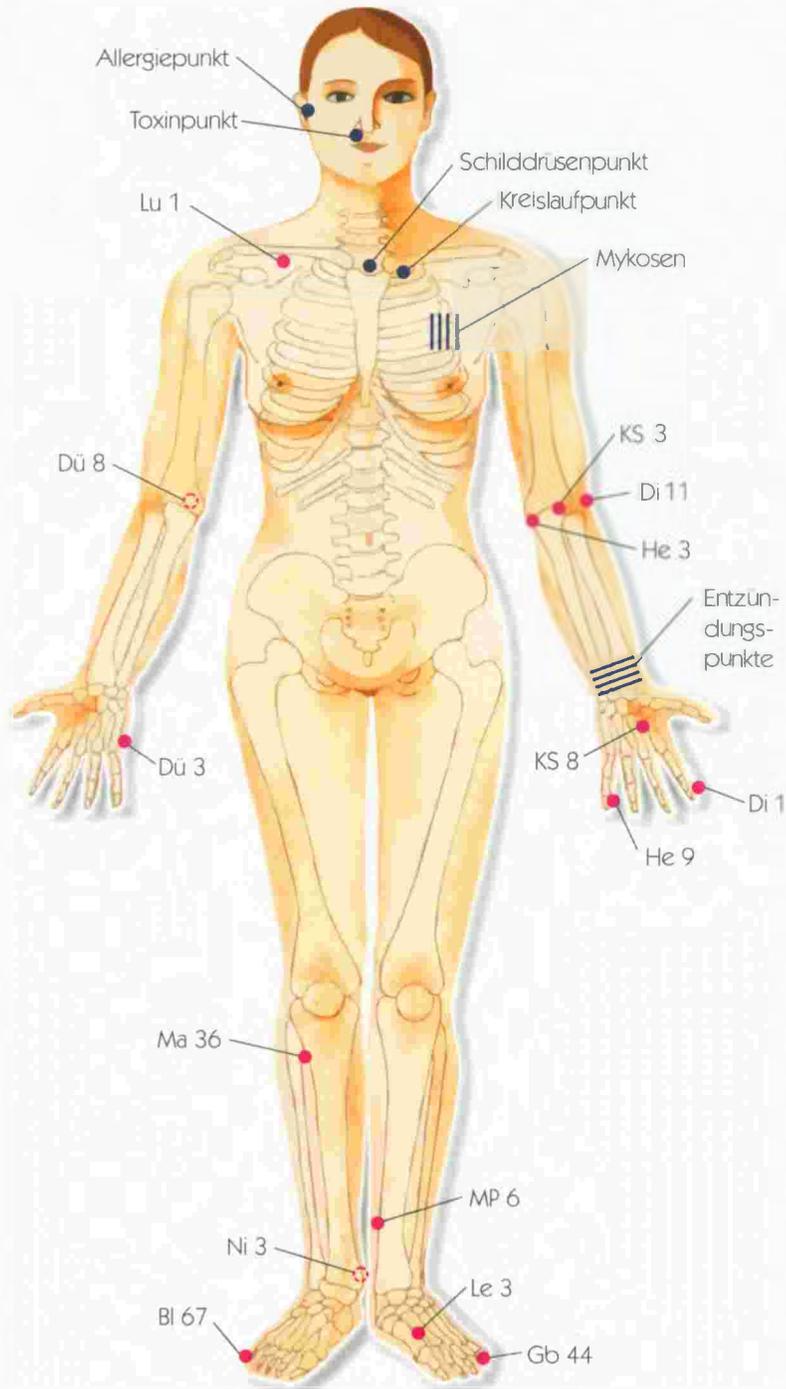
Testen Sie grundsätzlich beide Körperseiten, außer es ist etwas anderes angegeben. Es wurde nur aus Platz- und Übersichtlichkeitsgründen darauf verzichtet, die Akupunkturpunkte auf beiden Körperseiten einzutragen. „Innen“ bedeutet zur Körpermitte hin, „außen“ vom Körper weg. Die Reihenfolge der Testpunkte entnehmen Sie der Abbildung. Sobald ein Punkt „blockiert“ anzeigt, wird dieser sofort bemalt, bevor Sie mit dem nächsten Punkt weitermachen. Erst nachdem Sie sämtliche Punkte von 1 bis 17 bearbeitet haben, fragen Sie, wie lange alle Zeichen verbleiben sollen (Minuten, Stunden, Tage). Nach Ablauf dieser Zeit müssen die Zeichen wieder entfernt werden.

## Einsatzgebiete

Genauso wie die Testliste „Energiebalance Punkte“ gut für Fernübertragungen einsetzbar. Sie können austesten, welche der beiden Listen besser geeignet ist für den jeweiligen Fall.

### Tipps

- ▶ Blutpilze-Mykosenpunkt: Nur links testen: Von der Mitte des linken Schlüsselbeins in einer geraden Linie Richtung Brust gehen. Die Stelle liegt im dritten Zwischenrippenraum. Hier malen Sie nicht das Zeichen auf, das Sie im Energiekreis getestet haben, sondern gehen folgendermaßen vor:  
Ab Grad 5: Sie halten eine Karte mit 4 senkrechten Strichen an den Testpunkt. Kommt jetzt ein „Ausgeglichen“, handelt es sich um ungefährliche Pilze. Sie müssen nichts weiter tun. Zeigt die Rute jedoch immer noch Grad 3, 4, 5 oder höher an, malen Sie vier senkrechte Striche über den Punkt, um energetisch auszugleichen. Testen Sie anschließend immer noch Grad 5 oder höher, müssen Sie zusätzlich die schädlichen Blutpilze herausfinden und ausleiten.
- ▶ Schwermetalle/Toxinpunkt Dickdarm 19: siehe Ausführungen bei „Energiebalance Punkte“.
- ▶ Allergiepunkt Dünndarm 19: siehe Ausführungen bei „Energiebalance Punkte“.



- klassische Akupunkturpunkte (immer beidseitig)
- Extrapunkte (siehe Beschreibung)

		TESTEN		MALEN	
1.	Dickdarm	Di 1	Zeigefinger Nagelbett innen	Di 11	Ende Ellenbogenfalte außen
2.	Herz	He 9	kleiner Finger Nagelbett innen	He 3	Ende Ellenbogenfalte innen
3.	Dünndarm	Dü 3	Faust: Handfalte außen	Dü 8	Ellenbogenbeuge, Vertiefung zwischen Elle und Oberarmknochen
4.	Kreislauf / Sexus	KS 8	Solarplexuspunkt: Mitte Handinnenfläche	Ma 36 oder KS 3	Handfläche auf Knie (Ringfinger zeigt die Position an) Mitte Ellenbogenfalte
5.	Entzündung	links und rechts	Handgelenke innen (malen: immer 4 Querstriche)		
6.	Lunge	Lu 1	unter Schlüsselbein neben Schultergelenk		
7.	Leber	Le 3	Fußrücken, weicher Bereich zwischen großer und 2. Zehe		
8.	Nieren	Ni 3	Vertiefung hinter dem Fußgelenk innen		
9.	Milz-Pankreas	MP 6	4 Finger über Fußgelenk innen		
10.	Magen	Ma 36	Handfläche auf Knie (Ringfinger zeigt die Position an)		
11.	Gallenblase	Gb 44	4. Zehe, Zehennagel außen		
12.	Blase	BI 67	kleiner Zeh außen		
13.	Schilddrüse		Schilddrüsenpunkt		
14.	Kreislauf	Ni 27 links	neben dem Brustbein, unter dem Schlüsselbein		
15.	Mykosen	links	3. Zwischenrippenraum über der Brustwarze. Ab Vektor 5 mit 4 senkrechten Strichen erneut testen. Ab Vektor 3 malen (immer 4 senkrechte Striche). Ab Vektor 5 ausleiten.		
16.	Toxinpunkt	Di 19 rechts	unter dem rechten Nasenloch		
17.	Allergie	Dü 19 rechts	vor dem rechten Ohr		

# Energiebalance Punkte

## Funktion

Mit der Energiebalance können Sie das energetische Gleichgewicht der Meridiane wiederherstellen, indem Sie, statt Akupunkturnadeln zu verwenden, Strichcodes aufmalen. Für die Auswahl der Zeichen kommen die „Umkehrzeichen“ infrage, also Sinus, 1-Strich-Sinus, 2-Strich-Sinus oder 3-Strich-Sinus, es sei denn, es ist etwas anderes vermerkt. Mit dem Aufmalen des Strichcodes wird das Fließgleichgewicht des blockierten Meridians wiederhergestellt.

Über die Testung der Punkte können Sie diagnostisch feststellen, welche Meridiane einen Heilimpuls mit einem Zeichen benötigen. Mit der Testung der besonderen Punkte 5, 16 und 17 können Sie darüber hinaus ablesen, ob evtl. eine Entzündung im Körper vorliegt bzw. eine Toxinbelastung (Quecksilber, Amalgam, Schwermetalle) oder eine allergische Disposition.

Für die Durchführung der Energiebalance genügt es, wenn pro Meridian ein Testpunkt gewählt wird, er steht stellvertretend für die energetische Situation des gesamten Meridianverlaufs.

## Anwendungsweise

Testen Sie die Punkte 1 bis 17 mit der Frage: „Ist dieser Meridian blockiert?“ Sie können dazu entweder Ihren linken Zeigefinger auf den jeweiligen roten Punkt auf der Testliste legen oder direkt auf den Körper der Person. Testen Sie beide Körperseiten, egal, ob zuerst links oder rechts. Sobald ein Punkt „blockiert“ anzeigt, testen Sie aus den Umkehrzeichen dasjenige aus, das den Meridian ausgleicht und malen es sofort auf die Stelle auf. Wir benutzen giffreie Permanent-Stifte, deren optimale Farbe Sie austesten können. Dann gehen Sie zum nächsten Punkt, bis Sie mit Punkt 17 die Behandlung beenden. Bei jedem Punkt, den Sie bemalt haben, zeigen Sie noch mal darauf und fragen Sie: „Ist der Meridian jetzt ausgeglichen?“ Nachdem Sie sämtliche Punkte getestet und mit dem entsprechenden Zeichen ausgeglichen haben – also erst am Schluss der Testung –,

fragen Sie, wie lange alle Zeichen am Körper verbleiben sollen (Minuten, Stunden oder Tage). Nach Ablauf dieser Zeit müssen die Zeichen wieder abgewaschen werden (etwas fette Creme und ein feuchter Waschlappen sind hilfreich).

## Einsatzgebiete

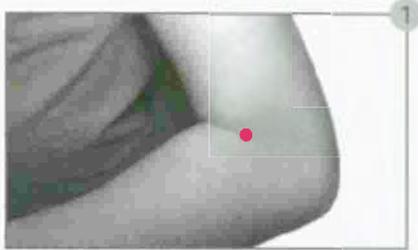
Die Energiebalance eignet sich wunderbar in Akutfällen, um einen heilsamen energetischen Impuls in den Organismus hineinzugeben. Auch wenn Sie nicht sicher sind, welches die passende Heilmethode für den Klienten ist, können Sie zunächst einmal die Energiebalance durchführen. Dadurch werden energetische Defizite an Ort und Stelle ausgeglichen, Blockaden gelöst und der Energielevel des „bearbeiteten“ Meridians sofort beeinflusst, und damit profitieren auch die zugeordneten Organe und Drüsensysteme. Wenn Sie die Energiebalance öfter durchführen (vielleicht einmal pro Monat) werden Sie feststellen, dass immer weniger Meridiane blockiert sind. Dies ist also auch eine wunderbare „Prophylaxe“.

## Tipps

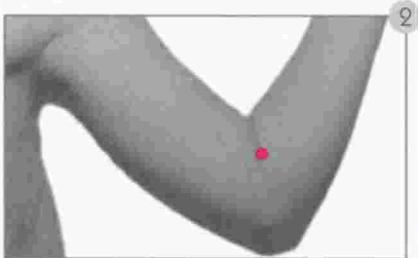
- ▶ Sie bearbeiten grundsätzlich beide Seiten, also Dickdarm 1 am linken und rechten Zeigefinger, Herz 9 am linken und rechten kleinen Finger usw., außer es steht etwas anderes unter dem jeweiligen Bild.
- ▶ Die Punkte „Schilddrüse“, „Kreislauf“, „Toxin“ und „Allergie“ werden nur an einer Stelle bzw. Körperseite bemalt.
- ▶ Hormon-/Schilddrüsenpunkt: Der Schilddrüsenpunkt betrifft das gesamte sensible Hormonsystem. Sobald Sie beim Hormonpunkt angelangt sind und diesen bemalt haben, testen Sie ausnahmsweise sofort, wie lange das Zeichen aufgemalt bleiben soll, und weisen Sie die Person darauf hin, diesen Punkt früher als alle anderen bemalten Punkte abzuwaschen.
- ▶ Punkt „Entzündung“: Ganz gleich, wie stark eine Belastung hier anzeigt – bei Blockade der Zonen an den inneren Handgelenken malen Sie immer vier Querstriche auf.



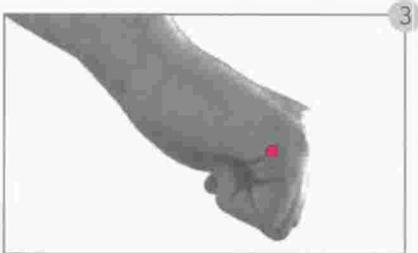
Die Akupunkturpunkte werden immer beidseitig bemalt - die Ausnahmen sind besonders gekennzeichnet.



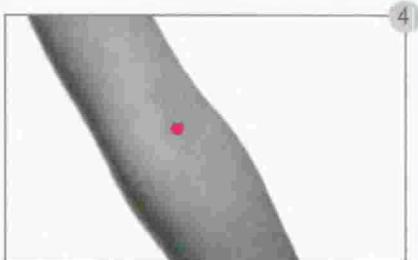
**Dickdarm Di 11**  
Ende Ellenbogenfalten außen



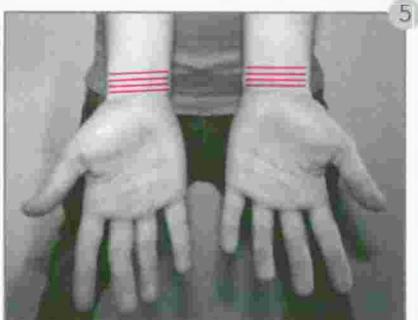
**Herz He 3**  
Ende Ellenbogenfalten innen



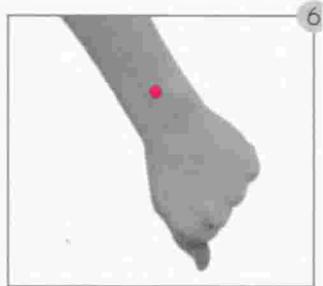
**Dünndarm Dü 3**  
Fäuste: Handfalten außen



**Kreislauf/Sexus KS 3**  
Mitte Ellenbogenfalten innen



**Entzündung links und rechts**  
Handgelenke innen (immer 4 Querstriche)



**Dreifacherwärmer 3E 5**  
Handgelenke außen zwischen Speiche und Elle (Armbanduhr)

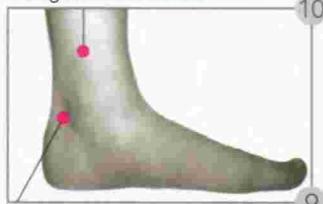


**Lunge Lu 1**  
unter Schlüsselbeinen neben den Schultergelenken

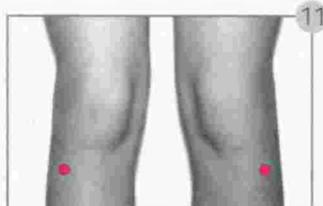


**Leber Le 3**  
Fußrücken, weiche Bereiche zwischen großer und 2. Zehe

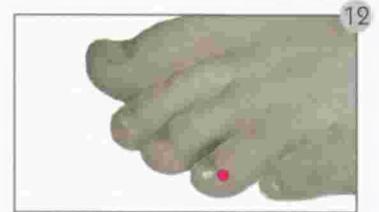
**Milz-Pankreas MP 6**  
4 Fingerbreit über den Fußgelenken innen



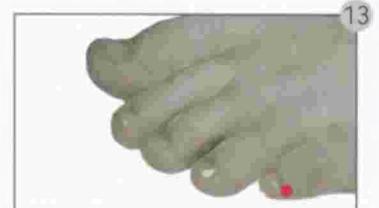
**Nieren Ni 3**  
Vertiefung hinter den Fußgelenken innen



**Magen Ma 36**  
Handflächen auf Knie legen (Ringfinger zeigt die Position an)



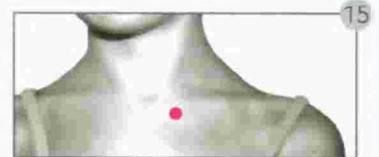
**Gallenblase Gb 44**  
4. Zeh, Zehennägelaußen



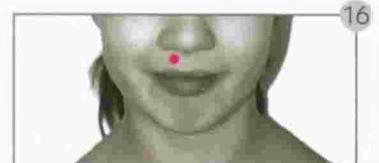
**Blase Bl 67**  
kl. Zeh, Zehennägel außen



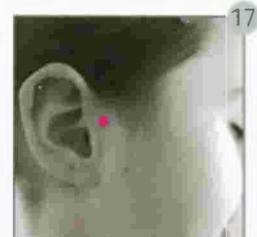
**Schilddrüse**  
Hormonpunkt



**Kreislauf Ni 27** *nur links*  
neben dem Brustbein, unter dem Schlüsselbein



**Toxin Di 19** *nur rechts*  
unter dem rechten Nasenloch



**Allergie Dü 19** *nur rechts*  
vor dem rechten Ohr

# Funktion

Die erweiterte Energiebalance dient dazu, bestimmte wichtige Drüsen- und Ausscheidungssysteme im Körper auf Blockaden hin zu testen und gegebenenfalls mit Zeichen auszugleichen bzw. zur harmonischen Ausscheidung ihrer Sekrete und einer ausgeglichenen Hormonproduktion anzuregen. Wichtige Steuerungssysteme sollen so wieder „in Fluss kommen“. Die Drüsen im menschlichen Körper werden in zwei Gruppen unterteilt:

- ▶ Endokrine Drüsen: Sie geben ihre Ausscheidungen nach innen direkt ins Blut ab (sog. innere Sekretion). Diese Drüsen sind vor allem „Hormondrüsen“, wie z.B. Hypophyse, Epiphyse, Schilddrüse, Nebenschilddrüse oder Nebennieren.
- ▶ Exokrine Drüsen: Sie sondern ihre Flüssigkeiten über Ausführungsgänge nach draußen an die Hautoberfläche oder in Körperhöhlen wie z.B. den Magen oder Darm ab (sog. äußere Sekretion). Beispiele sind Speicheldrüsen, Schweißdrüsen, Brustdrüsen und auch die Leber.
- ▶ Als einzige Körperdrüse übernimmt die Bauchspeicheldrüse sowohl endokrine (Insulinproduktion) als auch exokrine Funktionen (Verdauungsenzyme).

# Anwendungsweise

Die abgebildeten Punkte werden der Reihe nach von 1 bis 8 getestet und nacheinander mit dem passenden Zeichen bemalt, entweder direkt am Klienten oder, wenn dies nicht geht, auf dem Chart selbst, indem Sie an den Klienten denken. Die Punkte an der Hand testen Sie immer an beiden Händen, es ist allein aus Platzgründen nur eine Hand abgebildet. Der linke Zeigefinger zeigt auf den jeweiligen Punkt, entweder direkt am Patienten oder auf der Abbildung. Warten Sie das Ergebnis des Rutenausschlags, des Pendels oder des Muskeltestes ab, ob der Punkt „blockiert“ anzeigt. Wenn ja, wählen Sie aus der Testliste „Symbole der Neuen Homöopathie“ dasjenige Zeichen aus, das Sie hier zum Ausgleich aufmalen sollen. Im Gesichtsbereich können Sie evtl. mit einem unsichtbaren UV-Stift malen. Testen Sie am Schluss, wie lange die Zeichen verbleiben sollen, ob Minuten, Stunden oder Tage. Nach Ablauf dieser Zeit müssen die Zeichen wieder entfernt werden.

# Einsatzgebiete

Die erweiterte Energiebalance kann eine wunderbare Hilfe sein bei allen Erkrankungen und Symptomen, wo Drüsensysteme betroffen sind oder die Hormonsteuerung nicht stimmt, sogar bis hin zu Krebserkrankungen oder chronischen Geschehen. Im Körper sind ja immer Hormonsysteme an den funktionellen Abläufen beteiligt. Da wir oft gar nicht bemerken, dass im Körper „etwas aus dem Ruder gelaufen ist“, lohnt es sich immer abzufragen, ob eine Arbeit mit diesem Chart sinnvoll ist, evtl. zusätzlich zur Energiebalance der Meridiane.

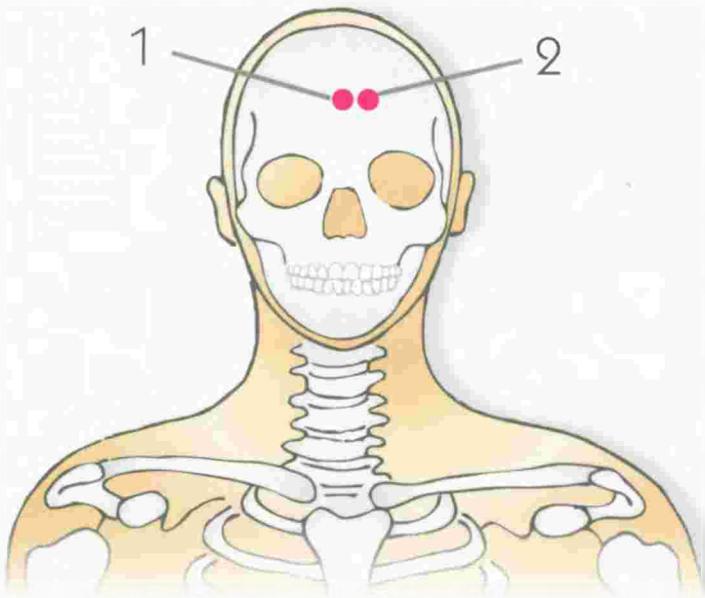
## Tipps

Der „Dreifach-Erwärmer“ ist eine Bezeichnung aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und steht für einen Meridian, nicht für ein „Organ“ im westlichen Sinne. Sein harmonisches Funktionieren kann die Drüsen- und Hormonfunktionen des Körpers sinnvoll unterstützen, deshalb wurde er in dieses Chart mit aufgenommen.

Nach der Vorstellung der traditionellen fernöstlichen Medizin befinden sich im Körper drei „Wärmekammern“, die Lebensenergie generieren und erhalten. Sie befinden sich in den Körperhöhlen Brust, Bauch und Becken.

- ▶ Die obere Brennkammer hat Verbindung zur Atmung, zur Lungen- und Herzenergie.
- ▶ Die mittlere Brennkammer gewinnt Energie aus der Nahrung. Sie steht vor allem für die Magen- und Milzenergie.
- ▶ Die untere Brennkammer erwärmt den Körper und hält ihn lebensfähig. Sie steht vor allem für die Nierenenergie.

Der Dreifach-Erwärmer regelt das Zusammenspiel der drei Wärmekammern und hat deshalb für alle Funktionalitäten und Abläufe im Körper eine wichtige Bedeutung.



1 = Ausleitungspunkt

Lage: Auf der Mitte der Stirn

2 = Kortisonpunkt

Lage: nur links 1 cm neben dem  
Ausscheidungspunkt

3 = Dreifach-Erwärmer 5

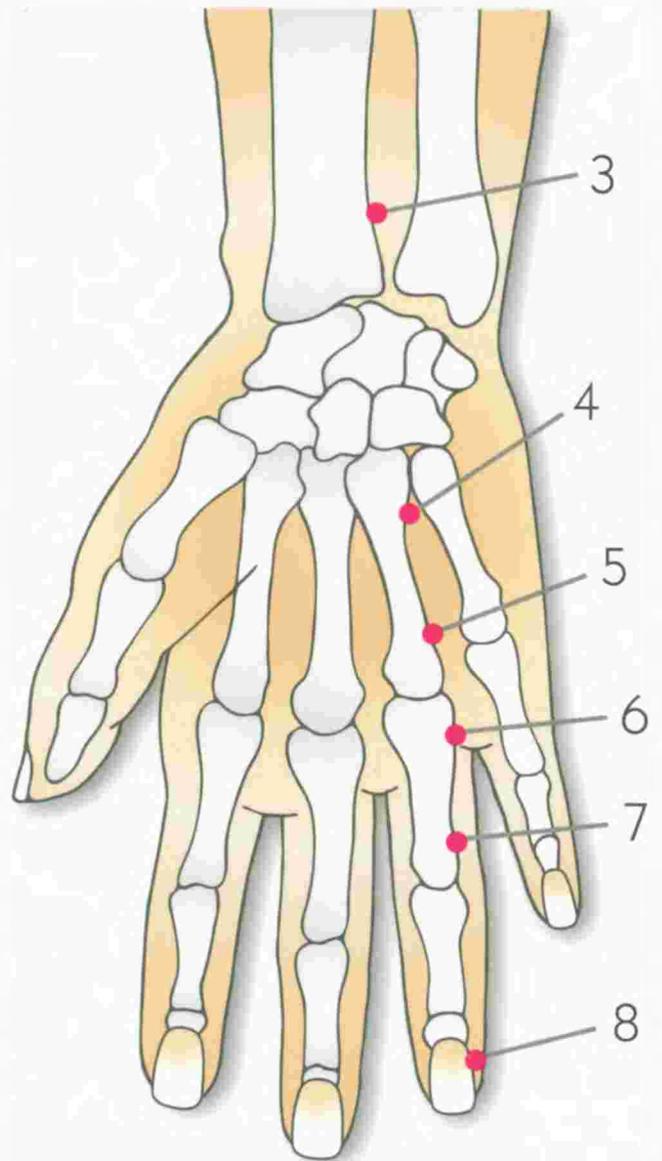
4 = Hypophyse, Epiphyse

5 = Nebenschilddrüse,  
Schilddrüse, Thymus

6 = Mamdrüse

7 = Pankreas

8 = Keimdrüse, Nebennieren



# Emotionaler-Stress-Status

## Funktion

Der sogenannte Emotionaler-Stress-Status, abgekürzt „ESS“, kann neben der Energiebalance der Meridiane sehr nützlich sein, wenn ein Mensch unter starker psychischer Belastung steht bis hin zu psychosomatischen oder nervenbedingten Erkrankungen, wie Phobien, Suchtverhalten, Neurosen o.Ä. Aber auch, um sich selbst etwas Gutes zu tun, zu relaxen, leichter zu entspannen, Gedankenanspannung loszulassen oder Burn-out-Symptomen vorzubeugen. Die Punkte des ESS können der Reihe nach getestet und bemalt werden, ohne an ein bestimmtes Thema zu denken, „einfach, um abzuschalten“. Wenn Sie an ein bestimmtes Anliegen denken, werden möglicherweise andere Akupunkturpunkte „belastet“ testen, als wenn Sie „einfach nur zum Entspannen“ diesen Energieausgleich mit Zeichen vornehmen.

## Anwendungsweise

Die nebenstehenden Punkte werden der Reihe nach getestet und nacheinander mit dem ausgewählten Zeichen mit einem farbigen Stift bemalt, um das Energiesystem auszugleichen und Blockaden zu harmonisieren. Testen Sie, welche Farbe sich am besten eignet. Sie können evtl. mit einem unsichtbaren UV-Stift bemalen ([www.ypsilon-shop.de](http://www.ypsilon-shop.de)), wenn sichtbare Zeichen, vor allem im Gesichtsbereich, nicht erwünscht sind. Die Punkte finden sich am Kopf, am Oberkörper und an den Händen, wie Sie in der Testliste rechts sehen können. Der linke Zeigefinger zeigt auf den jeweiligen Punkt, entweder direkt am Patienten oder auf der Abbildung rechts. Warten Sie das Ergebnis des Rutenausschlags, des Pendels oder des Muskeltestes ab, ob der Punkt blockiert anzeigt. Wenn ja, wählen Sie aus der Testliste „Symbole der Neuen Homöopathie“ (siehe Seite 11) dasjenige Zeichen aus, das Sie hier zum Ausgleich aufmalen sollen, gegebenenfalls auch schon ab Grad 2.

Testen Sie am Schluss, wie lange die Zeichen verbleiben sollen, ob Minuten, Stunden oder Tage. Nach Ablauf dieser Zeit müssen die Zeichen entfernt werden.

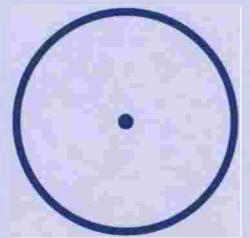
## Einsatzgebiete

Der Emotionaler-Stress-Status kann bei allen emotional-gedanklichen oder auch psychisch bedingten körperlichen Problemen nützlich sein, z.B. bei Unausgeglichenheit, Angst, Wut, Trauer, negativen Gedanken, seelischen Schmerzen usw. Dadurch verbleibt diese Emotion nicht allzu lange im energetischen System und kann auch dem Körper weniger zusetzen. Der Lebensfluss wird gefördert, und wir können leichter „loslassen“.

Diese Art der Meridianstimulation ist sehr sanft und hilft Ihnen, mit den alltäglichen Stressfaktoren besser umzugehen, emotional stabiler und in „Triggersituationen“ gelassener zu reagieren.

## Tipps

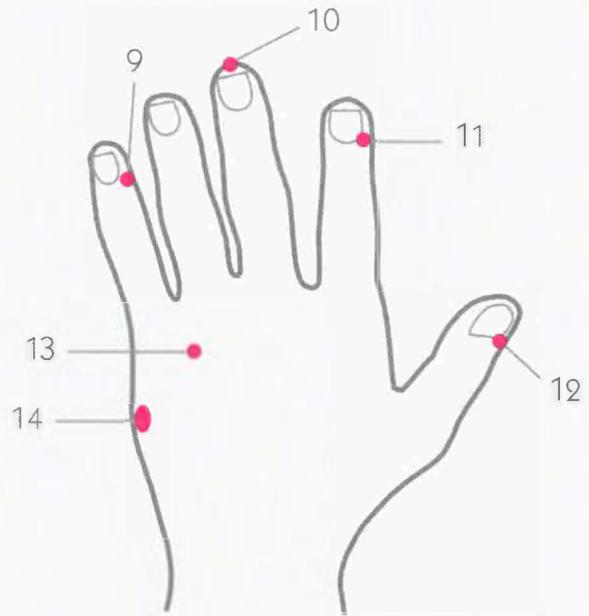
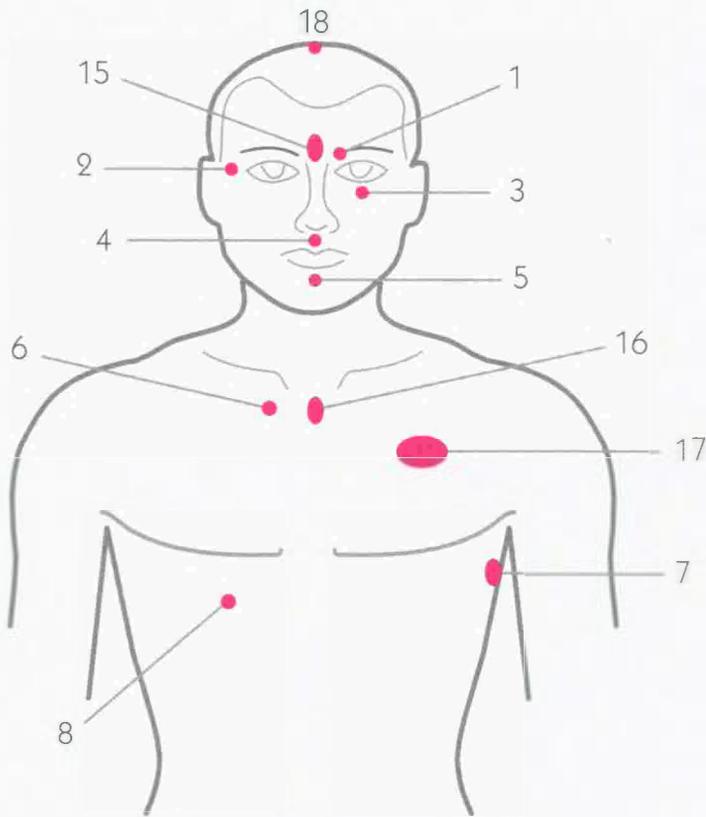
- ▶ In der Praxis hat sich neben den in diesem Buch vorgestellten Zeichen vor allem auch das Symbol für „Gottvertrauen“, Kreis mit Punkt, sehr bewährt.
- ▶ Machen Sie den ESS, während Klient und Behandler beim Austesten mit ihren Gedanken beim selben Thema sind.
- ▶ Oder machen Sie den Stress-Status ab und zu „unspezifisch“ (alle 4–6 Wochen), quasi als Vorbeugung, um belastete Situationen besser bewältigen zu können.
- ▶ Die unter der Rubrik „Emotionen“ aufgelisteten Punkte können nach dem ESS-Status vertieft und extra behandelt werden, indem man diese zum Beispiel auf einen Zettel schreibt, das bestgeeignete Zeichen darüber malt und damit eine Wasserübertragung vornimmt, wie auf Seite 4 beschrieben.



Punkt mit Kreis



Frustrationen und Hemmungen



Nr.	Punkt	Emotionen	Symptome	Wirkung
1	Bl2	Trauma, Frust, Ruhelosigkeit, Angst, Hemmung	Migräne, Schnupfen, müde Augen	Tiefes Loslassen, Geborgenheit, Entspannung von Augen und Stirn
2	Gb 1	Wut, Gefühl von Energielosigkeit	Kopfschmerzen, Augenerkrankungen, Stirnhöhleentzündung	Entspannung von Augen und Gesicht, scharfer Blick
3	Ma 1	Ängste, Nervosität, Phobien, Suchtdrang, verworrenes Denken	Augenerkrankungen	Allgemeine Entspannung, kräftigt Körper-Vorderseite, Verbesserung bei Sehfehlern bei längerer Anwendung
4	LG 26	Verlegenheit, tiefe psychische Umkehrung, Introvertiertheit	Krämpfe, Schwindel, Heuschnupfen, Schmerzen im unteren Rücken	Kräftigend, wach machend, Kreislauf stärkend, Notfallpunkt, bessert Depression mit unkontrolliertem Weinen
5	KG 24	Trauma aus Vergangenheit, Scham	Probleme des Kiefers, Sprachstörungen	Stärkt Verbindung zwischen Innenwelt und Außenwelt, fördert den Ausdruck von Gedanken und Gefühlen
6	Ni 27	Ängste, Unsicherheit	Heiserkeit, Halsschmerzen, Husten, Asthma, Atembeschwerden	Stärkt die Atmung, entspannt den Bauch, mildert Panik, Furcht, Angst, Trauer, emotionale Erschöpfung, Desorientiertheit
7	MP21	Nervosität, Selbstachtung, Abneigung, Denken	Magenbeschwerden, Verdauungsbeschwerden, Asthma, Bronchitis	Weckt Lebensfreude, verteilt Energie, entkrampft Zwerchfell
8	Ma 19	Unglücklichsein, nicht zulassen	Völlegefühl, Übelkeit, Magenprobleme	Verteilt Energie in die obere Körperregion, entspannt Kopf und Nacken, gegen unterdrückte Gefühle
9	He 9	Ärger, Selbstsucht, Einsamkeit	Kreislaufprobleme, Schwindel	Anregung von Herz und Kreislauf, beruhigend und wärmend, gegen Energiemangel, Melancholie, psychische Schwächezustände
10	KS9	Abhängigkeiten, Selbstwert, Zufriedenheit, Eifersucht	Erschöpfung, Energiemangel durch zu niedrigen Blutdruck, Herzprobleme	Stärkt Herz und Kreislauf, wach machend, regt die Hypophyse an, lindert bei Schock, mildert Frust, Reizbarkeit, Angst, Trauer, Selbstvorwürfe
11	Di 1	Kummer, Schuld	Halsprobleme, Bronchitis, asthmaartige Atembeschwerden	Befreit die Nase, entspannt den Kopf, Gedanken kommen zum Stillstand, Anregung von Unterbauchatmung und Dickdarm-Peristaltik, Notfallpunkt bei Anfällen, Fieber, Schmerzen
12	Lu 11	negatives Denken, wenig Energie, Intoleranz	Entzündungen im Hals- und Rachenbereich	Wirkt entgiftend, macht lebendig, fördert das Loslassen, weitet die Lungen
13	3EW3	Liebe, Einsamkeit, Depression	Ohrenprobleme, Gelenkprobleme in den Händen	Stärkt die Sehkraft und verfeinert das Gehör, fördert Lachen und Feuer
14	Dü 3	Mangel an Zuversicht, Selbsthass, Traurigkeit, psychische Umkehrung, Unruhe, Angst	Schmerzen im Bereich der Hals- und oberen Brustwirbelsäule, Nackenprobleme	Energieverteilung in der Wirbelsäule, Nacken und Schulterbereich, kräftigend, aufrichtend, schleimlösend bei Husten
15	LG 24	Angst, Trauma, Sucht, Depression	Sprachprobleme, Zahnprobleme	Beruhigt den Geist, mildert Angst, Depression, Wut, heilt Traumata, lindert Heuschnupfen, Hitzewallungen, Schwindel
16	KG 22	schwaches emotionales Immunsystem	Flache Atmung, Atemnot, Husten, Heiserkeit, Halsweh	Stärkt die Brust und Atmung, Notfallpunkt bei Asthma und akuten Atembeschwerden
17	Ma 15 Wunder Punkt	psychische Umkehrungen, falsche Glaubenssätze	Brustschmerzen, Husten	Löst emotionale Spannungen
18	LG 20	Depression, Melancholie, Opferhaltung	Nervosität, Schwäche, Kopfschmerzen, Hysterie, Schlafstörungen	Allgemein beruhigende u. ausgleichende Wirkung, fördert Klarheit beim Denken, Gedächtnisleistung, klärt die Sinne

# Wirbelsäule – Organe

## Funktion

Viele energetisch arbeitende Therapeuten und Laien wissen, dass die Wirbelsäule vielfältige Verbindungen zu anderen Strukturen des Körpers hat. An der Wirbelsäule selbst entspringen zahlreiche Nerven, die wiederum Drüsen, Organe, Gewebe, Chakren und die Funktionalitäten des Psyche-Körper-Systems direkt oder indirekt beeinflussen. Diese Testliste zeigt Ihnen in übersichtlicher Weise die Beziehungen der einzelnen Wirbel zu den entsprechenden Organen. Ist ein Wirbel blockiert, kann das Störungen im angedockten Organ bewirken. Oder auch umgekehrt: Belastete Organe können zu Rückenschmerzen oder anderen spürbaren Problemen im entsprechenden Bereich der Wirbelsäule führen.

Indem Sie den energetischen Zustand der sieben Halswirbel, zwölf Brustwirbel, fünf Lendenwirbel, des Kreuzbeines und des Steißbeines testen, sehen Sie sofort, welches Organ Sie entsprechend testen und evtl. mit behandeln sollten. Testen Sie zum Beispiel bei Brustwirbel 5 eine Blockade, dann sollten Sie auch Leber und Blut auf Blockaden testen und abfragen, ob Sie den Wirbel behandeln bzw. mit Symbolen ausgleichen sollen oder Leber und Blut oder alles zusammen.

## Anwendungsweise

Sie können entweder mit Hilfe der Liste arbeiten oder direkt an der menschlichen Wirbelsäule. Fragen Sie zunächst ab, welcher Wirbelsäulenabschnitt die größte energetische Blockierung zeigt, also nacheinander Halswirbelsäule, Brustwirbelsäule, Lendenwirbelsäule, Kreuzbein, Steißbein. Wenn zwei Abschnitte der Wirbelsäule gleich stark belastet testen, fragen Sie ab, welcher Abschnitt im Augenblick Priorität hat. Im am stärksten belasteten Teil fragen Sie anschließend nacheinander die einzelnen Wirbel dieses Abschnittes ab, z.B., wenn die Halswirbelsäule Priorität hat, nacheinander C1, C2, C3, C4, C5, C6 und C7.

Auch jetzt kann es sein, dass wieder mehrere Wirbel gleich stark belastet testen. Fragen Sie wiederum, wel-

cher Wirbel Priorität hat. Auf diesen Wirbel oder auch links und rechts daneben können Sie ein geeignetes Zeichen aufmalen (testen Sie, ob das sinnvoll ist und welches Zeichen Sie wählen sollen). Gehen Sie von diesen Wirbeln die Spalte nach links zu den Zuständigkeitsbereichen und testen Sie jetzt auch diese. Auf Organe, die „blockiert“ testen, können Sie sofort ein geeignetes Symbol aufmalen. Testen Sie anschließend die Zeitdauer, danach muss das Zeichen wieder abgewaschen werden, denn seine Frequenz stimmt dann nicht mehr. Vergessen Sie nicht zu fragen, ob evtl. ein manueller Eingriff, z.B. Chiropraktik oder Osteopathie oder auch eine Operation, sinnvoll wäre. Die energetische Arbeit ersetzt – schon aus rechtlichen Gründen! – nicht die Pflicht, organische Belastungen beim Arzt abklären zu lassen.

## Einsatzgebiete

Benutzen Sie diese Liste bei allen Beschwerden der Wirbelsäule wie Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Neuralgien u.Ä., oder auch nervlicher Belastung, Anspannung und allgemeinen Verspannungen. Schon durch das Anbringen eines geeigneten Zeichens auf dem blockierten Wirbel tritt oft deutliche Erleichterung ein. Oft spüren wir nicht, wenn ein Organ ein Problem hat. Doch mit dieser Liste können Sie es herausfinden, wenn Sie das nach der Testung der einzelnen Wirbel zugeordnete Organ mit abfragen und bei Bedarf ebenfalls mit Symbolen harmonisieren.

### Tipps

- ▶ Zur körperlichen Unterstützung der Organe macht es oft Sinn, ergänzend gute phytotherapeutische, homöopathische, spagyrische oder orthomolekulare Heilmittel auszutesten und bei Bedarf einzusetzen.
- ▶ Sie können zusätzlich einen Heilauftrag für ein Organ oder ein Gewebe formulieren, indem Sie auf einen Zettel z.B. „Leber harmonisieren“ schreiben, ein Y zur Verstärkung darüber malen und dann Wasser damit informieren.

Zuständigkeitsbereich

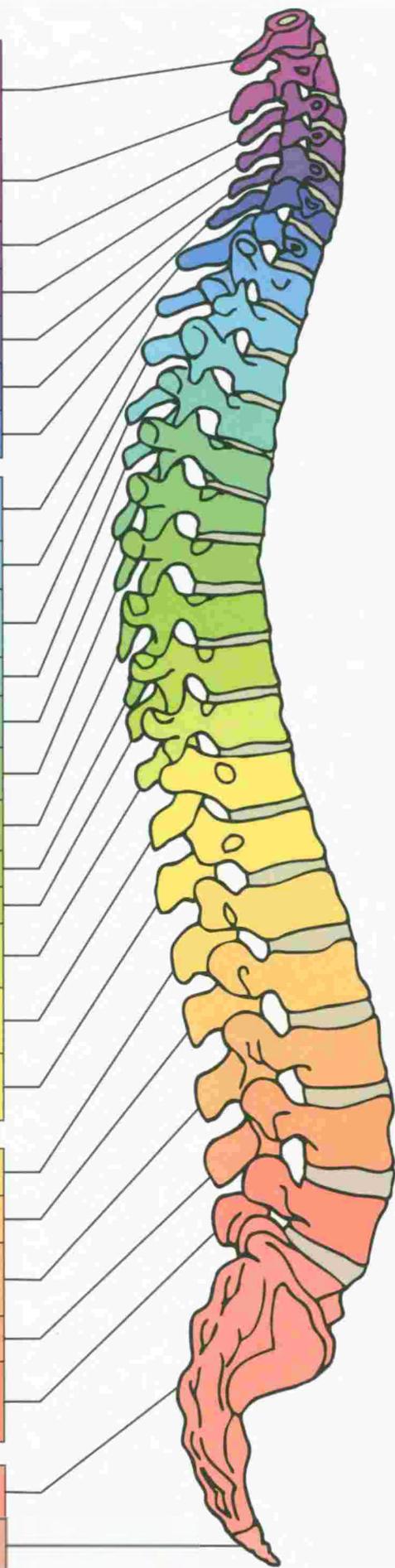
mögliche Auswirkungen

Blutversorgung vom Kopf, Zirbeldrüsenregion, Hypophyse, Kopfhaut, Gesichtsknochen, Gehirn, Innen- und Mittelohr, sympathisches Nervensystem	Kopfschmerzen, Nervosität, Schlaflosigkeit, Kopfgrippe, Bluthochdruck, Migräne, Nervenanspannung, schlechtes Erinnerungsvermögen, chronische Müdigkeit, Schwindel	Halswirbelsäule	C1
Augen, optische Nerven, Hörnerven, Stirn, Stirnhöhlen, Nebenhöhlen, Mastoid-Knochen, Zunge	Nebenhöhlenbeschwerden, Allergien, Schielen, Taubheit, Augenprobleme, Ohrschmerzen, Ohrgeräusche, Ohnmachtsanfälle, bestimmte Arten von Blindheit		C2
Wangen, äußeres Ohr, Gesichtsknochen, Zähne, Facialisnerv, Trigeminusnerv	Nervenschmerzen im Hals- und Nackenbereich, Neuralgie, Neuritis, Akne oder Pickel, Ekzern		C3
Nase, Lippen, Mund, Eustachiröhre	Heuschnupfen, Katarrh, Hörschwäche, Gehörverlust, Polypen		C4
Stimmbänder, Halsdrüsen, Nackendrüse, Rachen	Kehlkopfentzündung, Heiserkeit, Halsschmerzen, Halsbräune, etc.		C5
Nackemuskeln, Schultern, Mandeln	steifer Nacken, Schmerzen in den Oberarmen, Mandelentzündung, Keuchhusten, Krupp-Husten		C6
Schilddrüse, Schleimbeutel in den Schultergelenken und Ellbogen	Schleimbeutelentzündung, Erkältungen, Schilddrüsenstörungen		C7

Unterarme, Handgelenke, Hände, Finger, Speiseröhre, Luftröhre	Asthma, Husten, Atembeschwerden, Kurzatmigkeit, Schmerzen in Unterarmen und Händen	Brustwirbelsäule	Th1
Herz, Herzkranzgefäße	funktionelle Herzbeschwerden und gewisse Brustschmerzen		Th2
Lungen, Bronchien, Rippenfell, Brustkorb, Brüste	Bronchitis, Rippenfellentzündung, Beeinträchtigung der Lungenfunktion, Lungenentzündung, Grippe		Th3
Gallenblase, Gallengänge	Gallenleiden, Gelbsucht, Gürtelrose		Th4
Leber, Solarplexus, Blut	Leberleiden, Fieber, niederer Blutdruck, Anämie, Blutarmut, mangelnde Blutzirkulation, Arthritis		Th5
Magen	Magenbeschwerden, auch nervöser Art, Verdauungsstörungen, Sodbrennen		Th6
Bauchspeicheldrüse, Langerhans-Inseln, Zwölffingerdarm	Geschwüre, Gastritis, Magenschleimhautentzündung, Magengeschwüre		Th7
Milz, Zwerchfell	Abwehrschwäche, Schluckauf		Th8
Nebennieren	Allergien, Nesselausschläge		Th9
Nieren	Nierenbeschwerden, Arterienverkalkung, chronische Müdigkeit, Nieren(becken)entzündung		Th10
Nieren, Harnleiter	Hautprobleme aufgrund mangelnder Entgiftung, Akne, Pickel, Ekzeme oder Furunkel, Wassereinlagerungen im gesamten Körper		Th11
Dünndarm, Lymphsystem	Rheumatismus, Blähungen, Verdauungsprobleme, Lymphstauungen, gewisse Arten der Sterilität		Th12

Dickdarm, Leistenpforte	Verstopfung, Dickdarmentzündung, Colitis, Ruhr, Durchfall, manche Arten von Brüchen (Hernien)	Lendenwirbelsäule	L1
Blinddarm, Unterleib, Bauch, Oberschenkel	Krämpfe, Atembeschwerden, Übersäuerung, Krampfadern, Blinddarmentzündung		L2
Sexualorgane, Gebärmutter, Eierstöcke, Blase, Knie	Blasenleiden, Menstruationsbeschwerden, Fehlgeburten, Bettnässen, Impotenz, Wechseljahresbeschwerden, viele Kniebeschwerden		L3
Prostata, Muskeln am unteren Rücken, Ischiasnerv	Ischias, Hexenschuss, Probleme mit dem Harnlassen, Rückenbeschwerden		L4
Unterschenkel, Fußgelenke, Füße, Zehen	Schlechte Durchblutung der Unterschenkel, geschwollene Knöchel, schwache Sprunggelenke und Fußgewölbe, kalte Füße, schwache Beine, Wadenkrämpfe		L5

Kreuzbein, Hüftknochen, Gesäß	Beschwerden im Bereich Hüft/Becken-Gelenke, Wirbelsäulenverkrümmungen	Kreuzbein
Steißbein, Enddarm, After	Hämorrhoiden, Afterjucken, Schmerzen am Ende der Wirbelsäule beim Sitzen	Steißbein



# Wirbelsäule – Psyche

## Funktion

Diese Testtabelle ist sehr hilfreich, wenn es darum geht, die hinter den körperlichen Symptomen oder ungunstigen Situationen steckenden Glaubensmuster aufzuspüren, die uns oft auf der unbewussten Ebene schon seit der Kindheit oder noch länger steuern können. Oft sind dies ganz andere immer wiederkehrende Themen, als der Klient vermuten würde. Aus Gedanken können Überzeugungen werden und aus Überzeugungen Fixierungen, die sich zunächst im feinstofflichen Feld des Menschen festsetzen. Im Laufe des Lebens aber, wenn wir diese Schwingungen mit unseren negativen Glaubensmustern weiter nähren, können sie sich als grobstoffliches Symptom auf der Ebene des biologischen Körpers zeigen, um auf ein falsches Denkmuster aufmerksam zu machen. Wenn es klar ist, um welches Muster es sich handelt, kann es mit Hilfe von Symbol- und Bewusstseinsarbeit verbessert oder ganz erlöst werden.

## Anwendungsweise

So finden Sie ein blockierendes Glaubensmuster über die Testung der Wirbelsäule (entweder am Chart oder direkt am Patienten testen):

Fragen Sie im Zusammenhang mit dem Symptom, z.B. Kopfschmerzen, Erfolglosigkeit im Beruf, Ängste usw., mit Ihrem Testsystem zunächst ab, welcher Wirbelsäulenabschnitt Sie zum Glaubensmuster führt, also nacheinander:

- ▶ Halswirbelsäule      ▶ Brustwirbelsäule
- ▶ Lendenwirbelsäule   ▶ Kreuzbein
- ▶ Steißbein

Wenn mehrere Abschnitte „blockiert“ testen, fragen Sie, welcher Abschnitt die erste Priorität hat, und testen dann anschließend die Wirbel in diesem Abschnitt einzeln durch, also z.B. bei Priorität Lendenwirbelsäule die Lendenwirbel 1 bis 5. Sie beachten wiederum nur den Wirbel mit dem höchsten Belastungsgrad. Sollten mehrere Wirbel eine gleich hohe Belastung anzeigen, stellen Sie die Entscheidungsfrage: „Welcher Wirbel trägt das Thema, das ich JETZT bearbeiten soll?“, sodass am Ende nur ein Wirbel Priorität hat. Von diesem Wirbel aus gehen Sie zur linken Spalte „Mögliche psy-

chische Ursache“ und testen jeden Satz, ob dieses Thema blockiert ist bzw. das System schwächt, z.B. bei L2: Welche Blockade will behandelt werden? „Gerät schnell in Panik“ oder „Sieht keinen Ausweg“. Zur Lösung des Themas hat es sich sehr bewährt, diesen Satz zusammen mit dem Symptom auf ein (farbiges) Blatt Papier zu schreiben, ein passendes ausgetestetes Zeichen darüber zu malen und dann anschließend eine oder mehrere Wasserübertragungen zu machen.



## Einsatzgebiete

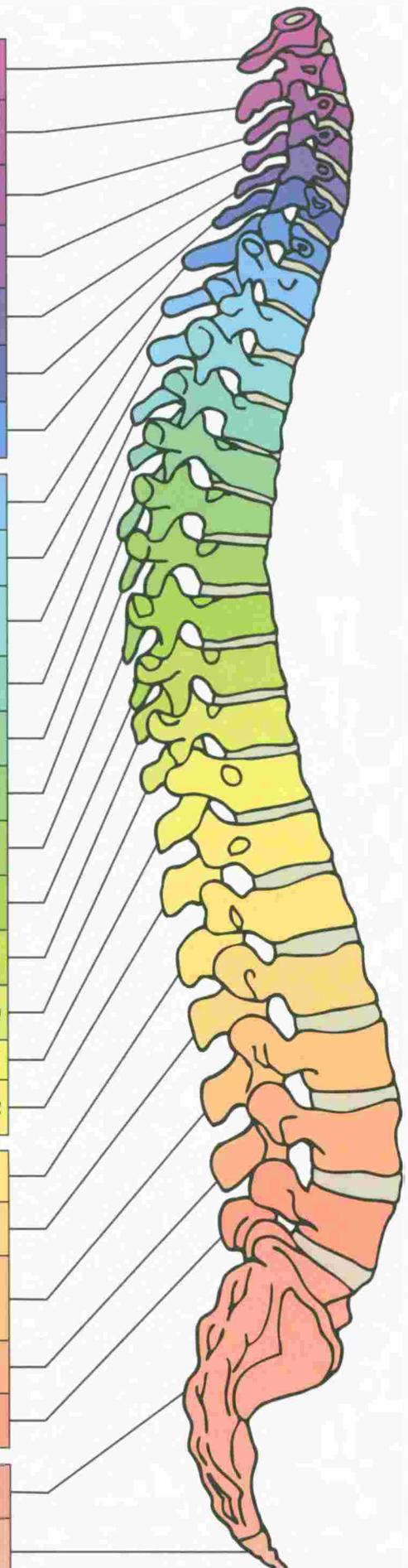
Bei allen körperlichen, emotionalen oder geistigen Symptomen, die nicht nur akut behandelt werden, sondern auf der Ursachenebene erlöst werden sollen. Es lohnt sich, immer energetisch abzufragen, ob Sie zu einem bestimmten Anliegen oder einer Beschwerde diese Testliste heranziehen sollen. In unserer Praxis benötigen wir diese Hilfe sehr oft, da im Prinzip alle Symptome eine unterbewusste Kopplung auf der gedanklich-emotionalen Ebene haben.

## Tipps

Mit der rechten Spalte „positive Affirmationen“ können Sie wunderbar Wunschaufträge formulieren, indem Sie den dafür am besten geeigneten Satz austesten, auf einen Zettel schreiben und das Verstärkerzeichen Y darüber malen.

Auch hiermit kann öfter eine Wasserübertragung gemacht werden oder immer sofort, nachdem Sie einen negativen Glaubenssatz per Wasserübertragung harmonisiert haben. Im letzteren Fall würden Sie zwei verschieden informierte Wässer hintereinander trinken, zunächst das Wasser mit dem erlösten blockierten Thema und anschließend nach einer kurzen Pause von ca. fünf Minuten dasjenige Wasser, das mit der positiven Botschaft informiert wurde.

Chakra	Gemütszustand	mögliche psychische Ursache für Blockade des Wirbels	positive Affirmationen
7.	Lebensmut	ängstlich, verwirrt, will alles mit dem Verstand erfassen, zwanghaftes Denken, läuft vor dem Leben davon, mangelndes Vertrauen zum Höheren Selbst	Ich bin in meiner Mitte. Ich vertraue dem Schöpfer.
	Träume, Vorstellungskraft	fehlende Weitsicht, weigert sich zu verstehen, weigert sich zu wachsen, will nicht hinsehen, ist unentschlossen, verleugnet die eigene Spiritualität	Ich bin eins mit dem Universum. Ich bin bereit zu wachsen.
	Wachstum	standpunktlos, schwankend, unentschlossen, fühlt sich schuldig, nimmt Schuld anderer auf sich, Märtyrertum, „Schluckt“ immer alles	Ich bin nur für mich selbst verantwortlich. Ich komme gut zurecht.
6.	Inspiration, Intuition	haltlos, weigert sich zuzuhören, verbittert, unterdrückte und angestaute Gefühle, ungeweinte Tränen	Ich bin frei. Ich genieße das Leben. Ich bin klar.
	Selbstheilung	Überlastung, blockierte Kommunikation, blockierter stimmlicher Ausdruck, Angst vor Demütigung, Angst, sich lächerlich zu machen	Ich bin gut. Ich werde geliebt. Mein Ausdruck ist klar. Ich bin sicher.
5.	Freude	Überlastung, will andere ändern, unflexibel, leistet Widerstand, kann nicht für seine eigenen Bedürfnisse eintreten	Ich akzeptiere meine Umwelt. Ich liebe mich und Sorge gut für mich.
	Zell-erneuerung	verwirrt, wütend, wehrlos, hilflos, lässt sich demütigen und unterdrücken, leidet allein im Stillen	Ich vergebe der Vergangenheit. Ich bin ich selbst.
4.	Selbstsicherheit	Überlastet sich gerne, muss zuviel bewältigen, trägt viel auf den Schultern, will/muss alles selbst tun, mangelndes Vertrauen in das Leben	Ich gehe mit Leichtigkeit durchs Leben. Ich darf Hilfe annehmen.
	Schwindel, Brechzentrum	lieblos, freudlos, hartnäckig, weigert sich zu fühlen, Angst vor Verletzung, Angst vor Schmerz, verschließt sein Herz	Ich öffne mein Herz. Ich gebe und empfangen Liebe. Friede ist in mir.
	Temperatur-empfinden	zieht sich zurück, steht für seine Bedürfnisse nicht ein, hat keine eigene Meinung, innerliches Chaos, alte, schmerzhaft Verletzungen, unfähig zu kommunizieren	Ich vergebe allen und mir selbst. Ich vertraue mir und baue auf mich.
	Ernsthaftigkeit	unterdrückte innerliche Wut, verbittert, verurteilt andere, ist hart zu anderen und zu sich selbst, verbissene Zielstrebigkeit	Ich schenke mir und anderen Vergebung und Freiheit.
3.	Denken	sorgt sich um andere, ist traurig, vernachlässigt sein „inneres Kind“, angestaute Gefühle, will nicht fühlen und Emotionen verarbeiten	Ich bin bereit zu leben. Das Leben meint es gut mit mir.
	Kunst	ist wütend auf das Leben, sorgt sich viel, Angst vor der Zukunft, gehemmte Emotionen, gibt sich Süchten hin (Essen, Drogen, Alkohol)	Ich vertraue auf die Zukunft. Alles entwickelt sich gut.
	Kreativität	sammelt viel Schmerz auf, bäumt sich innerlich auf, verweigert sich jeglichen Genuss	Ich lasse los. Ich nehme die Süße des Lebens dankbar an.
	Musik	ist starr, macht sich viele Sorgen, denkt ständig ans Scheitern, wehrt sich gegen den Fluss des Lebens, erkennt das Gute in sich selbst nicht an	Ich bin offen für das Gute. Ich werde vom Leben getragen und geliebt.
2.	Sprache	ist vorwurfsvoll, unterdrückt aggressive Gefühle, geht in die Opferrolle, fühlt sich im Stich gelassen, wird allergisch	Ich erschaffe meine Realität selbst.
	Trauer	gibt anderen die Schuld, Opferrolle, weigert sich Verantwortung zu übernehmen, problematische Partnerschaften (Ehe, Eltern, Kinder, Kollegen, etc.)	Ich gebe und empfangen Freude und Liebe.
	Tapferkeit	Beziehungängste, Kontaktprobleme, unsicher und ängstlich, mangelndes Selbstbewusstsein	Ich bin es wert, geliebt zu werden.
	Nächstenliebe	Angst vor Liebe, glaubt kein Recht zu haben zu leben, Schwierigkeiten, vom Vergangenen loszulassen	Ich habe ein Recht zu leben, zu lieben und geliebt zu werden.
2.	Träume, Vorstellungskraft	unsicher, will alleine sein, schreit nach Liebe, Schwierigkeiten mit Neuanfängen	Ich bin vom Leben geliebt und unterstützt.
	Gutmütigkeit	verkrampft, gerät schnell in Panik, findet keinen Ausweg, ist in einer schmerzhaften Kindheitserfahrung hängen geblieben	Ich wachse über meine Grenzen und Konditionierungen hinaus.
	Lebensmut	mangelndes Geborgenheitsgefühl, sexueller Missbrauch, fühlt sich schuldig, hasst sich selbst	Ich lasse die Vergangenheit los. Ich bin geliebt und in Sicherheit. Ich sage ja zu meiner Sexualität.
1.	Wachstum	lehnt Sexualität ab, Ohnmachtsgefühle, Angst um finanzielle Sicherheit	Ich bin sicher. Ich bin in meiner Kraft. Ich liebe den, der ich bin.
	Inspiration, Freude	unsicher, wütend, Ausdrucksschwierigkeiten, kann Lust nicht annehmen und ausleben	Ich verdiene es, Freude zu haben. Ich nehme meine Lust an.
1.	Selbstheilung, Sicherheit	alte, unterdrückte und verbohrt Aggressivität, Kraft- und Machtverlust	Ich bin in meiner Kraft. Ich bin die Autorität in meinem Leben.
	Denken, Kunst, Kreativität	mangelnde Erdung, innerliches Ungleichgewicht, Dogmatismus, hält fest, macht sich selbst Vorwürfe, bleibt auf altem Kummer und Leid „sitzen“	Ich bin in Balance. Ich lebe im Jetzt. Ich liebe mich so, wie ich bin.



# Gefühlsmandala

## Funktion

Diese Testtabelle ist wie die Tabelle „Wirbelsäule – Psyche“ ebenfalls sehr hilfreich, wenn es darum geht, die hinter den körperlichen Symptomen oder anderen Beschwerden liegenden unbewussten Glaubensmuster aufzuspüren, die uns sabotieren können, ohne dass uns dies bewusst wäre. Sie können abfragen, welche Liste Sie für Ihr Anliegen benutzen sollen, beide eignen sich als Varianten gleich gut.

Darüber hinaus können Sie mit diesem Chart gut testen, welches Element bzw. welche Wandlungsphase blockiert ist und welche dazugehörigen Meridiane evtl. einen Heilimpuls mit Symbolen oder anderen Methoden brauchen könnten.

## Anwendungsweise

Fragen Sie im Zusammenhang mit dem Symptom, welches Element bzw. welche Wandlungsphase am meisten blockiert ist bzw. Priorität hat:

- ▶ Feuer-Element
- ▶ Erde-Element
- ▶ Metall-Element
- ▶ Wasser-Element
- ▶ Holz-Element

Gehen Sie vom Element, das die höchste Belastung anzeigt, zu den Meridianen, wenn also z.B. das Holzelement Priorität hat, testen Sie anschließend, ob Leber- oder Gallenblasenmeridian blockiert sind. Von demjenigen Meridian wiederum, der die höchste Belastung anzeigt, testen Sie nun weiter die möglichen blockierten Themen bzw. Sätze, die darunter geschrieben stehen. Es kann sein, dass mehrere Themen blockiert testen. Wählen Sie in diesem Fall wiederum aus, was jetzt Priorität hat. Sie werden oft mehrere Themen finden, die einen gleich hohen Belastungsgrad anzeigen. Denken Sie sich dann „Zeige mir nun das Thema, das am wichtigsten für die Lösung dieses Symptoms ist“ und testen Sie noch einmal. Am Ende erhalten Sie einen Satz bzw. ein einziges Thema, das Sie nun im nächsten Schritt mit Symbolen ausgleichen sollten.

## Einsatzgebiete

Das Gefühlsmandala kommt bei allen körperlichen, emotionalen oder geistigen Symptomen zum Einsatz, die nicht nur akut behandelt werden, sondern auf der Ursachenebene erlöst werden sollen. Es lohnt sich immer, energetisch abzufragen, ob Sie zu einem bestimmten Anliegen oder einer Beschwerde diese Testliste heranziehen sollen (oder lieber die Wirbelsäule-Psyche-Zuordnung). Die gefundenen Sätze oder Wörter können dazu benutzt werden, um eine bereinigende Wasserübertragung zu formulieren (gleiches Vorgehen wie bei „Wirbelsäule – Psyche“, siehe S. 28f.) Wenn Sie eine TCM-Ausbildung haben oder eine sonstige Meridian- oder Akupunkturmethode beherrschen, dann können Sie diese Testliste sehr gut zusätzlich benutzen, um die unbewussten Themen herauszubekommen, die einen bestimmten Meridian evtl. blockiert haben.

## Tipps

Da es sich hier um eine Verknüpfung mit der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) handelt, lohnt es sich abzufragen, ob sich evtl. zusätzlich eine Energiebalance anbietet (siehe Seite 18f.).

Wichtig bei jeder Art von Glaubenssatsarbeit: Ermutigen Sie den Klienten sanft und freundlich, seine Gefühle zuzulassen. Vor allem bei einer Wasserübertragung können unangenehme verdrängte Gefühle hochkommen. Gefühle sind weder gut noch schlecht, sie SIND einfach. Es ist der erste heilsame Schritt, dass Gefühlsblockaden ins Bewusstsein kommen dürfen und auch angenommen werden. Das ist der erste Schritt zur Lösung und Heilung. Nehmen Sie sich beim Wassertrinken Zeit, damit sich der Vorgang beruhigen und emotional setzen kann.

Da diese Liste keine positiven Affirmationen enthält, können Sie fragen, ob eine Arbeit damit zusätzlich sinnvoll wäre. Wenn ja, können Sie die Liste „Wirbelsäule – Psyche“ (rechte Spalte) hinzuziehen oder evtl. eines der zahlreichen Bücher, die zum Thema Affirmationen auf dem Markt sind (z.B. Louise Hay „Heile deinen Körper“).



# Die fünf Wandlungsphasen

## Funktion

Das Konzept der fünf Wandlungsphasen, auch „5-Elemente-Lehre“ genannt, stammt aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und beschreibt die auf der Erde, im Menschen und in allen Erscheinungs- und Seinsformen vorhandenen Zusammenhänge. Alles ist mit Allem verbunden, und so kann man auch körperliche oder emotional-gedankliche Symptome nicht isoliert voneinander betrachten. Wer TCM lernt, braucht oft Jahre, um zu verstehen, welches Element die Beschwerden oder Symptome eigentlich verursacht hat. Hier haben wir mit energetischen Testmöglichkeiten einen entscheidenden Vorteil. Wir finden schnell heraus, um welches Element wir uns verstärkt kümmern sollten bzw. ob die Symptome mit einer Blockade im Holz-, Feuer-, Erde-, Metall- oder Wasserelement zusammenhängen. Dann können wir tiefer hineintesten in die Stichworte, die Sie in diesem Element lesen, und diese Themen mit Zeichen harmonisieren.

## Anwendungsweise

Fragen Sie im Zusammenhang mit dem Symptom, welches Element bzw. welche Wandlungsphase am meisten blockiert ist bzw. Priorität hat, das Feuer-Element, Erde-Element, Metall-Element, Wasser-Element oder Holz-Element? Nehmen wir an, das Holzelement zeigt eine Blockade: Testen Sie, in welchem der fünf Felder Sie jetzt weiter testen sollen (es können auch mehrere Felder herauskommen), z.B. das Feld der Wünsche und Werte. Fragen Sie in diesem Feld alle Themen einzeln ab, ob hier etwas blockiert ist bzw. was Priorität für die weitere Behandlung hat, also z.B. die Stichwörter Aktion, Herausforderung, Beweglichkeit usw. Diese Begriffe können Sie dann auf Papier schreiben, ein ausgetestetes Zeichen zur Harmonisierung aufmalen und eine Wasserübertragung damit machen lassen. Oder: Sie fragen mit Hilfe der Testliste „Einsatzmöglichkeiten der Symbole“, ob Sie noch etwas anderes mit dem Zettel bzw. dem Thema machen sollen.

## Einsatzgebiete

Bei allen körperlichen, emotionalen oder geistigen Symptomen, die nicht nur akut behandelt werden, sondern auf der Ursachenebene erlöst werden sollen, lohnt es sich, dieses Chart heranzuziehen. Ebenso zusätzlich zu jeglicher Art von Meridian- oder Akupunkturbehandlung. Die gefundenen Begriffe können dazu benutzt werden, um eine bereinigende Wasserübertragung zu formulieren, und es ist auch sinnvoll, mit dem Klienten über diese Themen zu sprechen. Manchmal sind sie ihm bewusst, manchmal auch nicht. Ein Gespräch kann klärende Wirkung haben, und manche abgespaltenen Themen können wieder integriert und besser angenommen werden. Wenn Sie eine TCM-Ausbildung haben oder eine sonstige Meridian- oder Akupunkturmethode beherrschen, dann können Sie diese Testliste sehr gut zusätzlich benutzen, um die unbewussten Themen herauszubekommen, die einen bestimmten Meridian evtl. blockiert haben. Sie können auch jedes Element insgesamt mit einem passenden Zeichen übermalen, so „bereinigen“ Sie in einem ersten Schritt alle Themen, die zugeordnet sind, auf unspezifische Weise. Evtl. testen Sie anschließend noch aus, ob ein oder mehrere aufgeführte Stichwörter noch einzeln harmonisiert werden möchten.

### Tipps

Das Chart „Die fünf Wandlungsphasen“ kann hervorragend mit allen anderen in diesem Praxisbuch beschriebenen Folien zur Arbeit mit den Meridianen und Elementen kombiniert werden, also mit Energiebalance, Energiebalance Punkte, Erweiterte Energiebalance, Stressausgleich (ESS), Gefühlsmandala und Zahnmeridian. Alleine mit diesen Charts haben Sie ein kompaktes Arbeitspaket zum Thema „Energetisches Arbeiten mit der TCM“ in Kombination mit „Heilen mit Symbolen“ zur Hand!



# Zahntabelle – Organzuordnung

## Funktion

Körperliche Symptome, Befindlichkeitsstörungen oder ein Stau in den Meridianen können an kranken Zähnen liegen. Umgekehrt kann ein blockiertes Organ auch die Zahngesundheit negativ beeinflussen. Ein großer Störfaktor, den wir immer auch in Betracht ziehen müssen, ist der Einfluss behandelter oder kranker Zähne auf die Organe. Z.B. kann eine Wurzelbehandlung abgestorbener Zähne oder die Zahnfüllung mit Amalgam gravierende Störungen der Funktion der zugeordneten Organe hervorrufen. Mit Hilfe dieser Testliste können Sie die Beziehung zwischen Zähnen und Organen sehr gut austesten und anschließend Zähne, Meridiane oder auch die organische Ebene mit Symbolen ausgleichen.

## Anwendungsweise

Bei Symptomen und Beschwerden – nicht nur der Zähne – testen Sie am besten direkt auf der Zahntabelle alle Zähne der Reihe nach auf Blockaden hin. Die betroffenen Zähne können Sie direkt auf dem Chart mit einem geeigneten Zeichen zur Schwingungsharmonisierung bemalen. Von den belasteten Zähnen ausgehend, testen Sie als Nächstes die zugeordneten Organe und fragen bei Blockaden ab, ob Sie das Organ jetzt (mit Zeichen oder anderen energetischen Interventionen) behandeln sollen. Eine gute Idee ist es in diesem Fall, einen Zettel mit dem Namen des Organs zu schreiben, ein geeignetes Zeichen darauf zu malen und eine Wasserübertragung zu machen. Testen Sie als Nächstes, ob die zugeordneten Meridiane eine Blockade haben. Wenn ja, können Sie zum Beispiel mit der Energiebalance weiterarbeiten oder auch nur im Verlauf des betroffenen Meridians Zeichen anbringen.

Zweite Möglichkeit: Angenommen, ein Organ zeigt Symptome, dann sehen Sie auf der Zahntabelle nach, zu welchem Zahn/welchen Zähnen dieses Organ eine Beziehung hat. Testen Sie nun die entsprechenden Zähne. Der Zahn mit der höchsten Priorität bzw. Belastung ist ein Problemfeld, das die Störung im Organ mit verursachen kann. Testen Sie ab, ob die Füllung verträglich bzw. das Material verträglich ist oder u.U. erneuert werden sollte. Testen Sie

vor einer erneuten Füllung möglichst aus mehreren Materialien das Beste aus.

## Einsatzgebiete

Da Zähne, Zahnmaterialien oder Zahnbehandlungen immer „schuld“ sein können, wenn der Mensch Symptome auf körperlicher oder seelischer Ebene hat, lohnt es sich generell bei allen Beschwerden, an eine Testung der Zähne zu denken. Neben gestörten Narben können Beschwerden immer auch von den Zähnen ausgehen, ohne dass man sich dessen bewusst ist. Durch die Verbindung zu den Organen und auch zum energetischen Bereich der Meridiane ist diese Testliste eines der wertvollsten Arbeitsinstrumente, die wir haben, und kann sehr vielseitig eingesetzt werden, um die Ursachenebene von Beschwerden abzuklären und anschließend energetisch zu harmonisieren.

## Tipps

Wenn Sie ausgehend vom blockierten Zahn eine Meridianbelastung festgestellt haben, dann können Sie noch weiter in die Tiefe gehen, indem Sie nun die Schautafel Gefühlsmandala zur Hand nehmen und das gekoppelte Gefühl mit Strichcodes behandeln. Das kann dann zum Beispiel so aussehen:



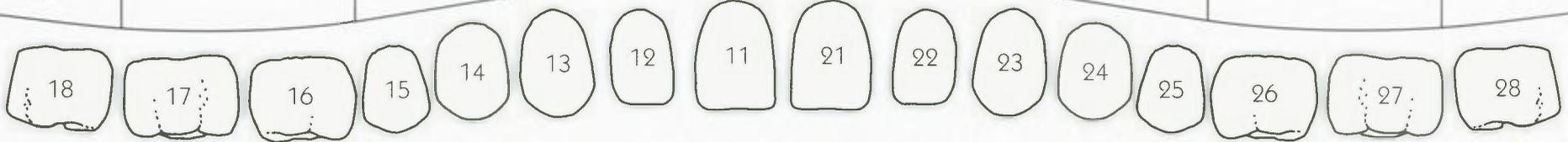
► Sie schreiben z.B. auf einen Zettel „Zahn 11“, darunter „Nierenmeridian“, darunter „Schuldgefühle“.

► Dann malen Sie das getestete Körbler'sche Zeichen darüber.

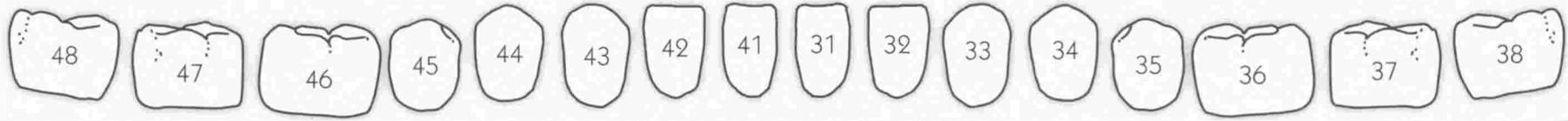
► Fragen Sie ab, wie oft damit eine Wasserübertragung gemacht werden soll, z.B. zweimal täglich drei Tage lang.

Ist bei akuten Zahnschmerzen nicht sofort ein Arzt erreichbar, können Sie, statt Schmerzmittel zu nehmen, ein ausgetestetes Zeichen auf die Wange malen. Fragen Sie, ob evtl. zusätzlich eine Wasserübertragung hilfreich sein könnte. Wenn ja, schreiben Sie „Zahnschmerzen“ auf einen Zettel mit dem darüber gemalten Umkehrzeichen. Machen Sie damit eine Wasserübertragung.

	Herz Dünndarm	Pankreas Magen	Lunge Dickdarm	Leber Galle	Niere Blase	Leber Galle	Lunge Dickdarm	Pankreas Magen	Herz Dünndarm
<b>oben: Wunsch</b>	Zwölf- fingerdarm	Rachen Kiefernhöhle Kehlkopf	Nase	Keilbein- höhle	Harnorgane Geschlechtsorgane Stirnhöhle Rachenmandeln Ohren	Keilbein- höhle	Nase	Rachen Kiefernhöhle Kehlkopf	Zwölf- fingerdarm
	Mittelohr		Neben- höhlen	Gaumen- mandeln		Neben- höhlen	Mittelohr		
	Schulter		Siebbein (Sinus ethm.)	Augen Hüfte Knie		Siebbein (Sinus ethm.)	Schulter		
	Ellbogen		Bronchien	Bronchien		Bronchien	Ellbogen		
	ZNS						ZNS		



<b>rechts oben:</b> Einordnungsschwierigkeiten	<b>links oben:</b> Konflikt bei der Selbstverwirklichung von Existenzwünschen
<b>rechts:</b> männlich, Zukunft	<b>links:</b> weiblich, Vergangenheit
<b>rechts unten:</b> Problem, das Leben von der konkreten Seite anzupacken	<b>links unten:</b> Fehlende Anerkennung und Zuneigung seitens der Familie



<b>unten: Konkretes</b>	Schulter	Brustdrüsen Mittlerer Rachen Kiefernhöhle Kehlkopf Knie	Nase	Keilbein- höhle	Harnorgane Geschlechtsorgane Stirnhöhle Rachenmandeln Ohren	Keilbein- höhle	Nase	Brustdrüsen Mittlerer Rachen Kiefernhöhle Kehlkopf Knie	Schulter
	Ellbogen		Neben- höhlen	Knie		Neben- höhlen	Ellbogen		
	Ileum (Krummdarm)		Siebbein (Sinus ethm.)	Gaumen- mandeln		Siebbein (Sinus ethm.)	Ileum (Krummdarm)		
	Mittelohr		Bronchien	Augen		Bronchien	Mittelohr		
	Periph. Nerven			Hüfte		Hüfte	Periph. Nerven		
	<b>Herz Dünndarm</b>		<b>Pankreas Magen</b>	<b>Lunge Dickdarm</b>		<b>Leber Galle</b>	<b>Niere Blase</b>		<b>Leber Galle</b>

# Funktion

Im Kieferbereich gibt es bestimmte Akupunkturpunkte, die mit den Zähnen korrelieren und diese positiv oder negativ beeinflussen können. Darüber hinaus kann ein energetisches Ungleichgewicht in diesem Bereich auch andere Strukturen des Kopfes beeinflussen, z.B. Gesicht, Gesichtsnerven, Muskeln, Schädel, Mund, Ohren, Gehör usw. Wie bei der Energiebalance können Sie auch hier spezifisch das energetische Gleichgewicht der Meridiane wiederherstellen, indem Sie statt Akupunkturnadeln zu verwenden Strichcodes aufmalen. Für die Auswahl der Zeichen kommen vor allem die sogenannten „Umkehrzeichen“ infrage, also Sinus, 1-Strich-Sinus, 2-Strich-Sinus oder 3-Strich-Sinus (Abb. siehe Seite 4), in einzelnen Fällen aber auch andere Körbler'sche Zeichen wie z.B. das gleichschenklige Kreuz (Schutzzeichen). Mit dem Aufmalen des ausgewählten Strichcodes wird das Fließgleichgewicht des blockierten Meridians im Gesichts- und Kieferbereich wiederhergestellt, was sich z.B. auf Zahnschmerzen, Neuralgien und andere Beschwerden im Kopfbereich positiv auswirken kann.

## Anwendungsweise

Führen Sie die Testung und Balance des Zahnmeridians grundsätzlich auf beiden Seiten des Gesichtes durch. Testen Sie jeden einzelnen Punkt mit der Frage „Ist dieser Punkt blockiert?“ Sie können dazu Ihren linken Zeigefinger auf den jeweiligen Punkt auf der Testliste legen. Bei der direkten Testung am Menschen ist es nicht so einfach, den Punkt analog zum Chart genau zu finden, eine leichte Ungenauigkeit ist aber erlaubt und wird durch das Aufbringen des Zeichens ausgeglichen. Testen Sie jeweils beide Kopfseiten, egal, ob zuerst links oder rechts. Sobald ein Punkt „blockiert“ anzeigt, testen Sie aus den Umkehrzeichen dasjenige aus, das den Meridian ausgleicht und malen es sofort auf die Stelle am Körper des Klienten auf oder einfach auf die Testliste. Es wirkt auch hier, denn Sie wissen, es ist für diesen Menschen bestimmt, und die Gedanken bestimmen, wo die Energie hingehet. Jeder Punkt, der eine Blockade anzeigt, wird sofort bemalt, erst dann gehen Sie weiter zum nächsten.

Nachdem Sie sämtliche Punkte getestet und bei Anzeige einer Blockade mit dem entsprechenden Zeichen ausgeglichen haben – also erst am Schluss der Testung – fragen Sie, wie lange alle Zeichen aufgemalt bleiben sollen (Minuten, Stunden oder Tage). Nach Ablauf dieser Zeit müssen die Zeichen wieder entfernt werden.

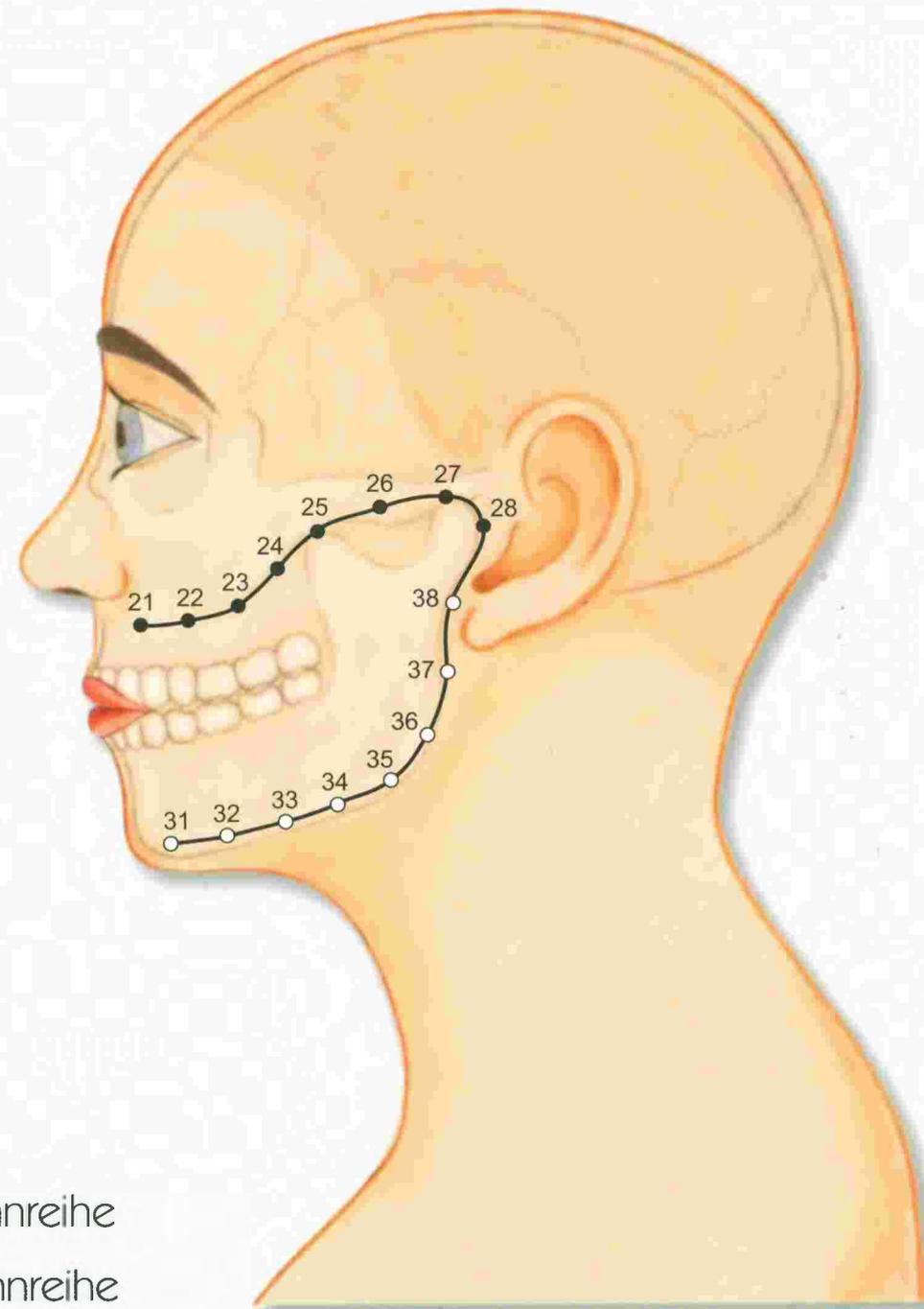
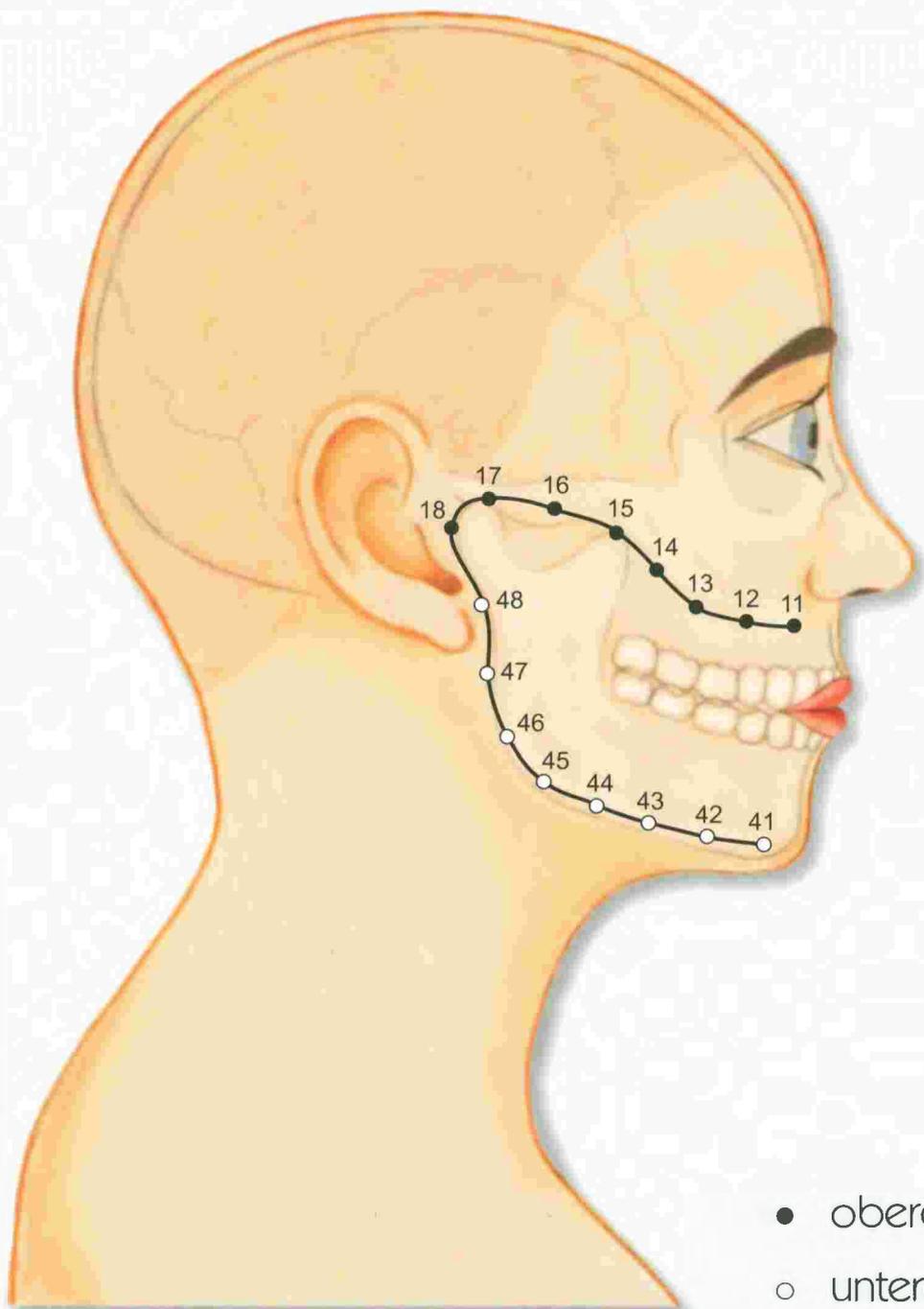
## Einsatzgebiete

Die Energiebalance des Zahnmeridians eignet sich wunderbar in Akutfällen im Zahn- und Gesichtsbereich. Es werden energetische Defizite an Ort und Stelle ausgeglichen, Blockaden gelöst, und der Energielevel des Kopf-Mund-Schädelbereiches sofort beeinflusst. Damit profitieren auch die zugeordneten Organe und Drüsensysteme. Wenn Sie die Testung der Zahnpunkte öfter durchführen (einmal pro Monat), werden Sie feststellen, dass immer weniger Punkte blockiert sind. Dies ist also auch eine wunderbare „Prophylaxe“, um das energetische System im Kopfbereich im Fluss zu halten.

Ist bei akuten Zahnschmerzen nicht sofort ein Arzt erreichbar, können Sie statt Schmerzmittel zu nehmen Folgendes versuchen: Halten Sie den linken Zeigefinger an die schmerzende Stelle und fragen Sie: Welche Akupunkturpunkte des Zahnmeridians sind betroffen? Malen Sie auf den blockierten Punkt oder mehrere betroffene Punkte das gemessene Umkehrzeichen (direkt auf die Testliste). Machen Sie eine Wasserübertragung, indem Sie die bemalte Testliste anschauen und sich vorstellen, wie die „Gesamtinformation“ auf das Wasser fließt. Trinken Sie es in kleinen Schlucken.

### Tipps

- ▶ Ziehen Sie diese Tabelle neben Zahnsymptomen bei allen Beschwerden im Kopfbereich heran, auch bei nervlicher Belastung, Erschöpfung, Neuralgien, Kopfschmerzen, Ohrproblemen usw.
- ▶ Zusammen mit den anderen beiden Testlisten „Energiebalance“ und „Energiebalance Punkte“ haben Sie ein wunderbares Trio zum Thema Meridiane bzw. zur Harmonisierung der energetischen Ebene des Menschen zur Verfügung.



- obere Zahnreihe
- untere Zahnreihe

# Chakren-Balance

## Funktion

Der energetische Körper des Menschen ist durchzogen von einer Vielzahl an Energiezentren, die die Energie in die Meridiane leiten und verteilen und von diesen wiederaufnehmen und in die Umwelt abgeben. Diese Chakren liegen im feinstofflichen elektromagnetischen Körper des Menschen. Die Öffnungen der Chakren befinden sich an der Vorder- und Rückseite des Körpers mit Ausnahme des Wurzel- und Kronenchakras, die nach unten bzw. oben geöffnet sind.

Neben den sieben Hauptchakren gibt es eine Vielzahl an Nebenchakren, u.a.: Handchakren: Handinnenflächen; Fußchakren: Fußsohle; Kniechakren: Knie vorne und Kniekehlen; Ellenbogenchakren: Ellenbogen außen; Schulterchakren: auf beiden Schultern. Viele Autoren beschreiben eine Vielzahl weiterer Chakren. Natürlich können Sie auch diese beim Testen berücksichtigen.

Den Chakren sind folgende Grundqualitäten des menschlichen Lebens zugeordnet:

- ▶ Wurzel-Chakra: Überleben, Instinkte
- ▶ Sakral-Chakra: Sexualität, Gefühle
- ▶ Solarplexus-Chakra: Wille, Macht
- ▶ Herz-Chakra: Beziehungen, Liebe
- ▶ Hals-Chakra: Ausdruck
- ▶ Stirn-Chakra: Wahrnehmung
- ▶ Scheitel-Chakra: Wissen

## Anwendungsweise

Alle Haupt- und Nebenchakren sprechen sehr gut auf eine Harmonisierung mit Symbolen an.

1. Testen Sie zunächst, welche Chakren nicht in Ordnung sind. Die Chakren, die am meisten blockiert sind, werden mit Symbolen ausgeglichen.
2. Testen Sie die geeigneten Symbole aus.
3. Fragen Sie, was mit dem ausgewählten Symbol geschehen soll.

Soll es am Körper aufgelegt (wo?), angeschaut, aufs Wasser übertragen, unters Kopfkissen oder neben das Bett gelegt oder am Körper getragen (wo?) werden? Oder etwas anderes?

4. Testen Sie nach, ob die vorher blockierten Chakren jetzt offen bzw. in Ordnung sind oder ob es einen weiteren Heilimpuls braucht.
5. Testen Sie die Zeitdauer, wann das Symbol wieder entfernt werden muss.

Sie können direkt auf der Testliste malen und das „Gesamtbild“ dann am Ende geistig auf die Person übertragen (nur mit deren Erlaubnis).

## Einsatzgebiete

Bei nahezu allen körperlichen und psychischen Problemen oder Befindlichkeitsstörungen sind die Chakren beteiligt. Vor allem, wenn ein Zustand längere Zeit anhält und chronisch zu werden droht, kann mangelnde oder überschüssige Energie in einem oder mehreren Chakren vorhanden sein. Auch traumatische Ereignisse im Leben sowie negative Gedanken und unerledigte Muster können die Chakren chronisch schwächen.

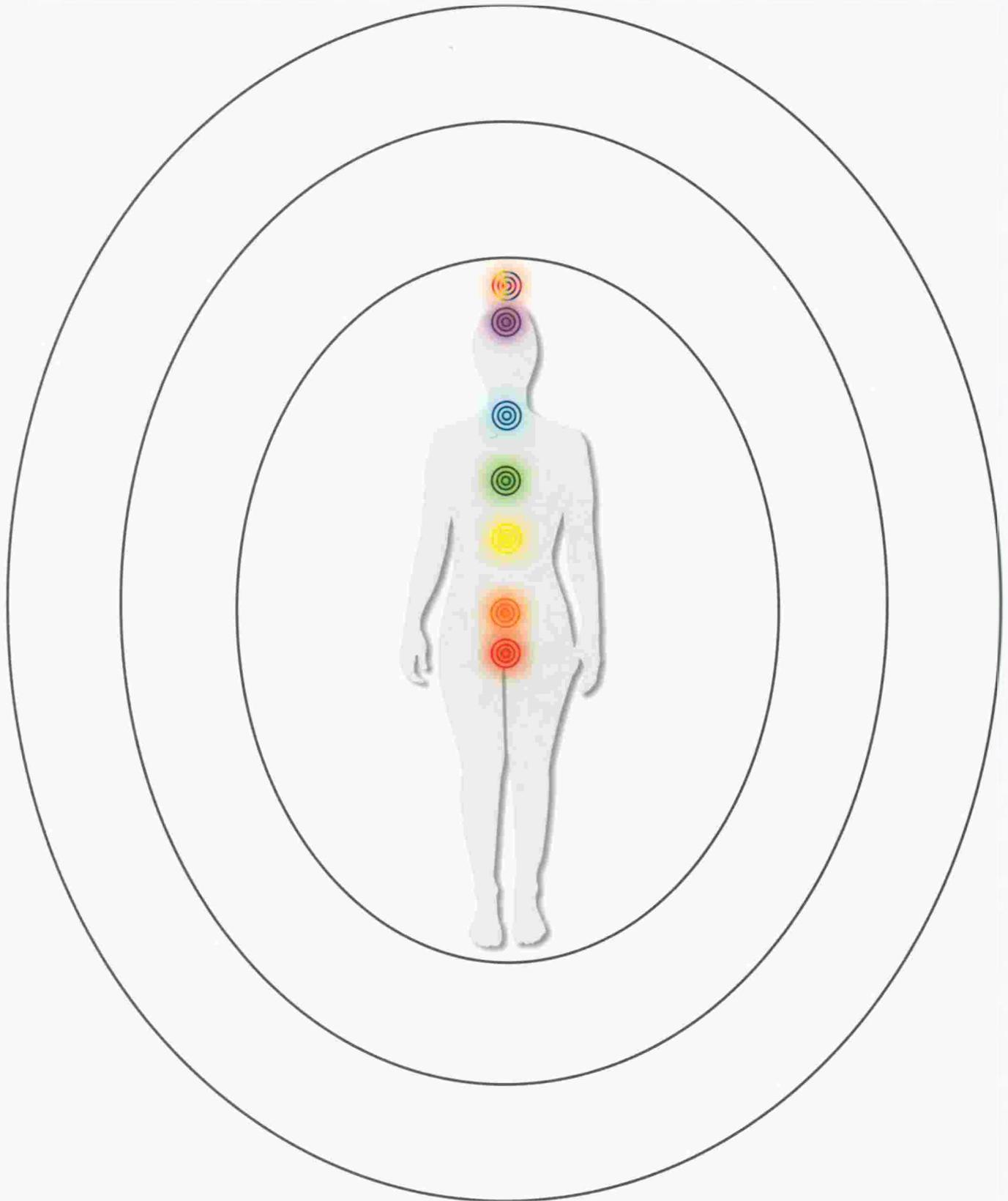
Wenn Sie bemerken, dass bestimmte Chakren immer wieder „dichtmachen“ bzw. die Symptome des Klienten sich nicht bessern, muss an der Ursache und am zugrunde liegenden Thema gearbeitet werden, z.B. mit Hilfe der Testtabellen „Wirbelsäule – Psyche“ oder „Gefühlsmandala“.

## Tipps

- ▶ Für den Chakrenausgleich eignen sich oft andere Symbole besser als die klassischen Körbler'schen Strichcodes, z.B. die Blume des Lebens, die es auch aus Stoff gibt, die man gut am Körper anbringen kann.
- ▶ Farbige Karten mit Chakren-Motiven (erhältlich im ypsilon-shop) eignen sich ebenfalls gut zum Öffnen oder Harmonisieren der Chakren, indem man sie auf den Körper legt, anschaut oder auf Wasser speichert.
- ▶ Auch in die Auraschichten (eingezeichnete Linien) gemalte Symbole öffnen die Chakren (austesten wo!)
- ▶ Ziehen Sie neben Symbolen auch Farben in Betracht. Der feinstoffliche Organismus reagiert sehr gut darauf!

🌀 Scheitel-Chakra    🌀 Stirn-Chakra    🌀 Hals-Chakra    🌀 Herz-Chakra

🌀 Solarplexus-Chakra    🌀 Sakral-Chakra    🌀 Wurzel-Chakra

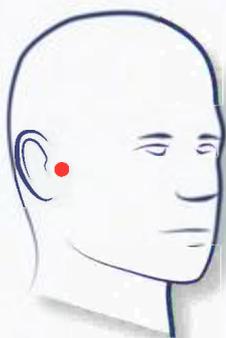


# Funktion

Wir leben in einer Zeit, in der immer mehr Menschen auf Nahrungsmittel mit Unverträglichkeiten reagieren, was sich über unterschiedlichste Symptome äußern kann. Mit dieser Testliste können Sie feststellen, auf welche Kategorien von Nahrungsmitteln der Mensch mit Unverträglichkeiten reagiert, auch wenn gar keine klassischen Symptome vorhanden sind, um anschließend eine gezielte Therapie mithilfe von Zeichen vornehmen zu können. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, weshalb hier noch „Sonstige“ mit aufgenommen wurden. Ausführlichere Testlisten für Ausleitungszwecke sind als Spezial-Zusammenstellung im ypsilon-shop erhältlich (Adresse siehe Anhang).

# Anwendungsweise

Testen Sie zunächst den Allergiepunkt Dünndarm 19 vor dem rechten Ohr und malen Sie bei Belastung eines der Umkehrzeichen Sinus, 1-Strich-Sinus, 2-Strich-Sinus oder 3-Strich-Sinus darauf (testen). Testen Sie, wie lange das Zeichen aufgemalt bleiben soll. Nehmen Sie jetzt die Testliste zur Hand und testen Sie der Reihe nach zunächst die fettgedruckten Kategorien auf Blockaden (z.B. Getränke, Milchprodukte, Gemüse usw.) Nur bei Blockadenanzeige müssen Sie in der jeweiligen Kategorie die darunter aufgelisteten Lebensmittel einzeln durchtesten. Wahrscheinlich werden Sie mehrere unverträgliche Lebensmittel finden. Fragen Sie, welches Lebensmittel Priorität 1 hat und zunächst behandelt werden soll. Dieses Wort schreiben Sie auf einen (farbigen) Zettel, malen das ausgetestete Umkehrzeichen darüber und machen damit eine Wasserübertragung. Fragen Sie, wie oft am Tag und wie viele Tage/Wochen insgesamt dies wiederholt werden soll. Beachten Sie, dass nach dieser Zeitdauer u.U. noch ein anderes Umkehrzeichen folgen soll, bis Sie Grad 1 erreicht haben. Der letzte Schritt muss immer der Name des Lebensmittels plus ein darüber gemaltes Y sein.



Dünndarm 19

# Einsatzgebiete

Benutzen Sie diese Testliste bei allen Verdachtsmomenten auf allergische bzw. Unverträglichkeitsreaktionen, vor allem auch bei Darm- und Hautreaktionen, aber auch bei Verhaltensstörungen und emotionalen Belastungen. Auch bei chronisch ungesunder Ernährungsweise kann eine mit einer Suchttendenz gekoppelte Unverträglichkeit der Fall sein. Für Körper, Seele und Geist kann eine chronische Belastung mit industriell gefertigten und mit Zusatzstoffen angereicherten Produkten wie eine Giftbelastung wirken. Wie bei „echten“ Allergien sollten Ausleitungen von Unverträglichkeiten immer von einer seelisch-emotional-geistigen Therapie begleitet werden, d.h. testen Sie auch immer ab, ob die Unverträglichkeit an ein Blockadenthema bzw. ein Glaubensmuster gebunden ist, das Sie z.B. in den Schautafeln „Die fünf Wandlungsphasen“ oder „Wirbelsäule – Psyche“ finden können.

## Tipps

- ▶ Erfahrungsgemäß müssen während der Behandlung die unverträglichen Lebensmittel nicht unbedingt „verboten“ werden (energetisch entstehen durch Verbote neue Blockaden, weil dann die Aufmerksamkeit und die Emotion wie bei Diäten ständig dort ist).
- ▶ Erhöhen Sie die Boviseinheiten der Nahrung, z.B. indem Sie Symbole (Y, Blume des Lebens) auf Produktverpackungen aufmalen, unter eine Schale mit Lebensmitteln legen, im Kühlschrank platzieren oder einfach mit Gedankenkraft in das Lebensmittel „hineindenken“.



Segnen von Nahrungsmitteln mit Daumen und Zeigefinger

<b>1</b>	<b>Getränke</b>	<b>6</b>	<b>Hülsenfrüchte</b>	8.4	Bananen
1.1	Wasser	<b>7</b>	<b>Gemüse</b>	8.5	Birnen
1.2	Tee	7.1	Artischocken	8.6	Brombeeren
1.2.1	Kräutertee	7.2	Auberginen	8.7	Erdbeeren
1.2.2	Früchtetee	7.3	Avocado	8.8	Grapefruit
1.2.3	Schwarzer Tee	7.4	Bambussprossen	8.9	Heidelbeeren
1.2.4	Grüner Tee	7.5	Blaukraut	8.10	Himbeeren
1.2.5	Gewürztees	7.6	Blumenkohl	8.11	Johannisbeeren
1.2.6	Sonstige	7.7	Brokkoli	8.12	Kirschen
1.3	Softdrinks	7.8	Champignons	8.13	Kiwi
1.4	Alkohol	7.9	Fenchel	8.14	Mandarine
1.4.1	Bier	7.10	Gurken	8.15	Mango
1.4.2	Wein	7.11	Karotten	8.16	Maracuja
1.4.3	Spirituosen	7.12	Kartoffeln	8.17	Melone
1.5	Fruchtsäfte	7.13	Knoblauch	8.18	Mirabellen
1.6	Kaffee	7.14	Kohlrabi	8.19	Nektarinen
1.7	Kakao	7.15	Kürbis	8.20	Orangen
1.8	Sonstige	7.16	Lauch	8.21	Papaya
<b>2</b>	<b>Milchprodukte</b>	7.17	Mangold	8.22	Pfirsich
2.1	Milch	7.18	Meerrettich	8.23	Pflaumen
2.2	Quark	7.19	Paprika	8.24	Preiselbeeren
2.3	Joghurt	7.20	Pilze	8.25	Quitte
2.4	Sahne	7.21	Radieschen	8.26	Rhabarber
2.5	Butter	7.22	Rettich	8.27	Stachelbeeren
2.6	Käse	7.23	Rosenkohl	8.28	Trauben
2.6.1	Hartkäse	7.24	Rote Bete	8.29	Zitrone
2.6.2	Weichkäse	7.25	Salat	8.30	Zwetschge
2.6.3	Frischkäse	7.26	Sauerkraut	8.31	Sonstige
2.6.4	Ziegenkäse	7.27	Schwarzwurzeln	<b>9</b>	<b>Fleisch</b>
2.6.5	Sonstige	7.28	Sellerie	<b>10</b>	<b>Wurst</b>
<b>3</b>	<b>Getreide</b>	7.29	Spargel	<b>11</b>	<b>Fisch</b>
3.1	Buchweizen	7.30	Spinat	11.1	Salzwasserfisch
3.2	Dinkel	7.31	Tomaten	11.2	Süßwasserfisch
3.3	Hafer	7.32	Topinambur	<b>12</b>	<b>Eier</b>
3.4	Mais	7.33	Weißkraut	<b>13</b>	<b>Öle und Fette</b>
3.5	Gerste	7.34	Wirsing	<b>14</b>	<b>Essig</b>
3.6	Grünkern	7.35	Zucchini	<b>15</b>	<b>Gewürze</b>
3.7	Roggen	7.36	Zwiebeln	<b>16</b>	<b>Salz</b>
3.8	Weizen	7.37	Sonstige	<b>17</b>	<b>Zucker</b>
3.9	Hirse	<b>8</b>	<b>Obst</b>	<b>18</b>	<b>Süßungsmittel</b>
3.10	Sonstige	8.1	Ananas	<b>19</b>	<b>Süßigkeiten</b>
<b>4</b>	<b>Reis</b>	8.2	Äpfel	<b>20</b>	<b>Zusatzstoffe</b>
<b>5</b>	<b>Nudeln</b>	8.3	Aprikosen	<b>21</b>	<b>Sonstige</b>

# Testliste Pollen

## Funktion

Diese Testliste dient dazu, eine Belastung bzw. allergische Disposition mit den häufigsten Pollen festzustellen, um anschließend auf einfache Weise eine Allergiebehandlung mit Hilfe von Zeichen vornehmen zu können.

Erfahrungsgemäß müssen während der Behandlung die allergenen Stoffe nicht unbedingt vermieden werden, was ja auch manchmal gar nicht möglich ist. Im Prinzip ist die Vorgehensweise bei der Behandlung von „echten“ Allergien im schulmedizinischen Sinne (auch Tierhaare gehören z.B. hierher) und „Unverträglichkeiten“ (von Milch, Weizen, Eiern, Früchten u.a. Nahrungsmitteln) die gleiche: Wir testen die belasteten Stoffe bzw. Allergieauslöser und senken oder löschen die Allergiebereitschaft durch den Einsatz von Zeichen und Symbolen. In den meisten Fällen arbeitet man hierzu mit den Möglichkeiten der Wasserübertragung. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, weshalb hier das Wörtchen „Sonstige“ mit aufgenommen wurde. Wenn dieses „belastet“ getestet, müssen Sie mithilfe einschlägiger Literatur (ein sehr ausführliches Testheft gibt es z.B. im ypsilon-shop) weitere Spurensuche betreiben oder Sie befragen direkt den Klienten.

## Anwendungsweise

Testen Sie zunächst den Allergiepunkt Dünndarm 19 vor dem rechten Ohr (Abb. Seite 21) und malen Sie bei Belastung (ab Grad 5) eines der folgenden ausgetesteten Umkehrzeichen auf: ∩ ∪ ∩

Dies ist ein erster energetischer Heilimpuls, der den Organismus in Bewegung bringt, es ersetzt, aber nicht die anschließende Testung und Behandlung der auslösenden Stoffe. Testen Sie, wie lange das Zeichen aufgemalt bleiben soll.

Nehmen Sie jetzt die Testliste „Pollen“ zur Hand und testen Sie der Reihe nach jede Pflanze entweder nach Körbler-Graden im Vektorenkreis oder mit Ja-/Nein-Ausschlag. Möglicherweise werden Sie mehrere belastende Pollen finden. Fragen Sie dann, welche Pollen Priorität 1 haben. Dieses Wort schreiben Sie auf einen (farbigen) Zettel, malen das ausgetestete Umkehrzei-

chen darüber und machen damit eine Wasserübertragung. Fragen Sie ab, wie oft am Tag und wie viele Tage/Wochen dies insgesamt wiederholt werden soll. Beachten Sie, dass nach dieser Zeitdauer u.U. noch ein anderes Umkehrzeichen folgen soll, bis Sie Grad 1 erreicht haben. Der letzte Schritt muss immer der Name der Pflanze/Pollen plus ein darüber gemaltes Y sein.

## Einsatzgebiete

Benutzen Sie diese Testliste bei allen Verdachtsmomenten auf allergische Reaktionen, z.B. Heuschnupfensymptome, gerötete Augen, Hautjucken u.ä. Es ist sinnvoll, bei allen Beschwerden auch an eine Belastung mit Toxinen zu denken, denn wenn der Organismus voller Gift steckt, sind auch Allergien nicht weit. Unsere sogenannten „Lebensmittel“ sind zudem oft so degeneriert, dass sie Allergien Vorschub leisten. Und auch psychische Themen, vor allem der „Aggression“, stecken allzu oft auf der Ursachenebene dahinter, sodass der „arme Pollen“, der Teil unserer lebendigen Natur ist, u.U. gar nichts für die Symptome kann.

## Tipps

Wenn sich eine Allergie auf diesem Weg nicht dauerhaft „löschen“ lässt, kann eine sogenannte „psychische Kopplung“ dahinterstecken, d.h. es genügt nicht, einfach nur den Namen der Pflanze aufzuschreiben und ein Zeichen darüber zu malen. Vielmehr müssen wir hier tiefer auf der Ursachenebene graben und das belastende emotional-gedankliche Thema finden. Fragen Sie in diesem Fall, ob Sie das blockierende Thema in den Schautafeln „Wirbelsäule – Psyche“ oder „Gefühlsmandala“ finden können. Manchmal müssen wir auch noch das Alter finden, in dem die Blockade entstanden ist. Das Endergebnis kann dann so aussehen:



Alternativ zur Bezeichnung des Auslösers, z.B. „Gräserpollen“, können Sie auch mit dem Wort für das Symptom gut arbeiten, z.B. indem Sie „Heuschnupfen“ auf einen Zettel schreiben.

2	Gräser
2.1	Flughafener
1.2	Honiggras
1.3	Hundszahngras
1.4	Kammgras
1.5	Knäuelgras
1.6	Quecke
1.7	Ruchgras
1.8	Schilf
1.9	Wiesenlieschgras
1.10	Wiesenrispengras
1.11	Wiesenschwingel
1.12	Sonstige

2	Kräuter
2.1	Beifuß
2.2	Brennnessel
2.3	Gänsefuß
2.4	Glaskraut
2.5	Hopfen
2.6	Jakobskreuzkraut
2.7	Melde
2.8	Sauerampfer
2.9	Wegericharten
2.10	Wermut
2.11	Sonstige

3	Sträucher
3.1	Flieder
3.2	Holunder
3.3	Jasmin
3.4	Liguster
3.5	Tamariske
3.6	Weißdorn
3.7	Sonstige

4	Laubbäume
4.1	Ahorn
4.2	Birke
4.3	Buche
4.4	Eiche
4.5	Erle
4.6	Esche
4.7	Espe
4.8	Fichte
4.9	Goldregen
4.10	Hainbuche
4.11	Hasel
4.12	Kastanie
4.13	Kiefer
4.14	Linde
4.15	Pappel
4.16	Platane
4.17	Robinie
4.18	Ulme
4.19	Weide
4.20	Sonstige

5	Getreide
5.1	Gerste
5.2	Hafer
5.3	Mais
5.4	Roggen
5.5	Weizen
5.6	Sonstige

6	Blütenpflanzen
6.1	Aster
6.2	Chrysantheme
6.3	Dahlie
6.4	Goldlack
6.5	Goldrute
6.6	Hahnenfuß
6.7	Heide
6.8	Hyazinthe
6.9	Kamille
6.10	Klee
6.11	Löwenzahn
6.12	Lupine
6.13	Margerite
6.14	Narzisse
6.15	Primel
6.16	Raps
6.17	Rose
6.18	Tulpe
6.19	Weidenröschen
6.20	Sonstige

# Testliste Toxine

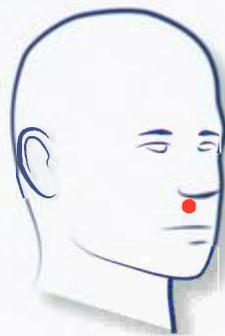
## Funktion

Diese Testliste dient dazu, eine Belastung mit den am häufigsten vorkommenden Schadstoffen festzustellen, um anschließend eine Ausleitung mit Hilfe von Zeichen vornehmen zu können. Umweltgifte können über Wohnungseinrichtungen, Farben, Abgase, Kleidung, Impfungen, Medikamente u.v.m. in den Organismus gelangen und körperliche oder seelisch-psychische Krankheiten verursachen. Besonders schädlich ist das hochgiftige Quecksilber, da es nervenschädigend wirkt und ins Gehirn eindringen kann. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, weshalb das Wörtchen „Sonstige“ mit aufgenommen wurde. Wenn dieses „belastet“ getestet, müssen Sie mithilfe einschlägiger Literatur oder des Internets weitere Spurensuche betreiben.

## Anwendungsweise

Testen Sie zunächst den Toxinpunkt Dickdarm 19 unter dem rechten Nasenloch und malen Sie bei Belastung (ab Grad 5) eines der folgenden ausgetesteten Umkehrzeichen auf: ∩ ∪ ∩

Testen Sie, wie lange das Zeichen aufgemalt bleiben soll. Nehmen Sie die Testliste „Toxine“ zur Hand und testen Sie der Reihe nach jeden Schadstoff entweder nach Körbler-Graden oder einfach mit Ja-/Nein-Ausschlag auf Giftigkeit für den Organismus. Fragen Sie, welcher Schadstoff Priorität 1, 2 und 3 hat. Diese Schadstoffe können Sie untereinander auf einen (farbigen) Zettel schreiben, das ausgetestete Umkehrzeichen darüber malen und eine Wasserübertragung machen (lassen). Fragen Sie, wie oft am Tag und wie viele Tage/Wochen dies insgesamt wiederholt werden soll. Beachten Sie, dass nach dieser Zeitdauer u.U. noch ein anderes Umkehrzeichen folgen soll, bis Sie Grad 1 erreicht haben. Der letzte Schritt muss immer der Name des Toxins plus ein darüber gemaltes Y sein.



Dickdarm 19

## Einsatzgebiete

Da die Belastung durch Umweltgifte immer mehr zunimmt, ist es sinnvoll, bei allen Symptomen und Beschwerden an eine Austestung von Toxinen zu denken. Die Entgiftung des Körpers ist auch dann anzuraten, wenn zielgerichtete Therapien nicht greifen.

**ACHTUNG:** Wenn sich noch Amalgam in den Zähnen befindet, kann keine energetische Ausleitung mit Hilfe der Zeichen gemacht werden, denn der Organismus würde versuchen, das Amalgam loszuwerden. Das kann zu Schmerzen oder sonstigen Störungen führen. In diesem Fall müssen wir uns mit einer Ausleitung mit pflanzlichen Mitteln und Algen (Chlorella) begnügen, was aber auch schon viel bringt.

## Tipps

Neben der Ausleitung mit Zeichen sollten Sie ergänzend pflanzliche Präparate einsetzen:

- ▶ Chlorella-Alge (Bio). Sie bindet die Giftstoffe im Körper.
- ▶ Mittel für die Nieren, z.B. Goldrute (Solidago H der Firma Nestmann oder Solunat Nr. 17 von Soluna)
- ▶ Mittel für die Leber (Herbanest der Firma Nestmann oder Solunat Nr. 8 von Soluna). Immer Dosierung und Zeitdauer austesten!

Quecksilber und andere Metalle können die Blut-Hirn-Schranke durchdringen und sich im Gehirn „verstecken“. Manchmal ist es hier auf herkömmliche Art und Weise nicht so leicht zu testen. Probieren Sie Folgendes: Nehmen Sie ein altes Fieberthermometer oder eine neue quecksilberhaltige Glühbirne, also einen Gegenstand, in dem Quecksilber enthalten ist. Diesen halten Sie in einigem Abstand an die Seiten des Kopfes (links, rechts, vorne, hinten, oben) und sehen, ob eine Bewegung der Rute zwischen Quecksilber und Kopf entsteht. Dies nennt man „Resonanztest“ oder „Beziehungstest“. In den Gehirnteilen, wo sich eine Beziehung zeigt, ist noch Quecksilber „versteckt“ und kann mit Koriander (in Tablettenform, z.B. Cilantris von Nestmann) ins Bindegewebe „gelockt“ werden. Anschließend ist das Quecksilber wieder im Gewebe messbar und muss erneut ausgeleitet werden.

1	3,4 Benzpyren	39	Natriumfluorid
2	4,5 Benzpyren	40	Neodymium
3	Aflatoxin B	41	Nickel
4	Aluminium	42	Niob
5	Aluminiumsilikat	43	Palladium
6	Antimon	44	PCB
7	Arsen	45	Platinum
8	Asbest	46	Polychlorbiphenyl
9	Barium	47	Polyvinylchloridacetat (PVC)
10	Benzalkoniumchlorid	48	Praseodym
11	Beryllium	49	Quecksilber
12	Blei	50	Radon
13	Bor	51	Rhenium
14	Brom	52	Rhodium
15	Cadmium	53	Rubidium
16	Caesium	54	Ruthenium
17	Cer	55	Samarium
18	Chlor	56	Scandium
19	Chrom	57	Selen
20	Dysprosium	58	Silber
21	Erbium	59	Strontium
22	Europium	60	Tantal
23	Europiumoxid	61	Tellur
24	Formaldehyd	62	Terbium
25	Gadolinium	63	Thalliumacetat
26	Gallium	64	Thoriumnitrat
27	Germanium	65	Thulium
28	Glasfaser	66	Titan
29	Gold	67	Titannitrit
30	Hafnium	68	Uranacetat
31	Holmium	69	Vanadiumpentoxid
32	Indium	70	Wismut
33	Kobalt	71	Wolfram
34	Kupfer	72	Ytterbium
35	Lanthan	73	Yttrium
36	Lithium	74	Zirkon
37	Lutetium	75	Sonstige
38	Molybdän		